**أكياس/ عبوات الشوربة (الحساء)**

**PACKET & TINNED SOUP**

**1. هل تناولت الشوربة المعبأة في أكياس، أو في علب معدنية خلال الـ 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك للشوربة المعبأة في أكياس، أو في علب معدنية ؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أكثر من مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2- 3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الأنواع تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Regular / Normal** | **العادي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Slimming / Diet** | **منحف/ حمية** |

**4. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر**  **الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Caster** | **الكاستر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Kabeer** | **الكبير** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Nawras** | **النورس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Rabie** | **الربيع** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Atco** | **أتكو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Batchelor’s** | **باتشيلورز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Batchelor’s Cup a Soup** | **باتشلورز كوب سوب** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Batchelor’s Slim a Soup** | **باتشلورز سليم سوب** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Baxters** | **باكسترز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Campbell’s** | **كامبلز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Co-op Islami** | **التعاون الإسلامي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dulfrance** | **دولفرانس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Fine Foods** | **فاين فودز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Gallina** | **غالينا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Healthy Choice** | **هيلثي شويس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Heinz** | **هينـز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Honig** | **هونيغ** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **IFCO** | **إيفكو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Knorr** | **كنور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Maggi** | **ماجي** |

**تابع.. أكياس/عبوات الشوربة (الحساء)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر**  **الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Moment Soup - Hoing** | **مومنت سوب- هوينج** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Momento** | **مومينتو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Shofan Quaker** | **شوفان كويكر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Soup Choice** | **سوب تشويس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **-------** | **ماركات**  **أخرى** |

**. أي النكهات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Chicken** | الدجاج |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Beef** | لحم البقر |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lamb** | لحم خروف |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Vegetables** | الخضروات |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Mushrooms** | **المشروم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Asparagus** | نبات الهليون |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Corn** | **الذرة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lentils** | **العدس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Onions** | **البصل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tomato** | **الطماطم** |

**الزبدة**

**BUTTER**

**1. هل تناولت الزبدة خلال الـ 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك للزبدة؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أكثر من مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4- 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **1- 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Alali** | **العلالي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Marai** | **المراعي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Rawabi** | **الروابي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Amul** | **أمول** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Anchor** | **أنكور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Aseel** | **أصيل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Awafi** | **عوافي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Bridel** | **برايدل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Carrefour** | **كارفور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Elle & Vire** | **إيلي أند فير** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Emborg** | **إمبورج** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Falcon** | **فالكون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **FranceLait** | **فرانسيليت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Golden Churn** | **قولدن شيرن** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **KDD** | **كى دى دى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kerrigold** | **كيري جولد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lurpak** | **لورباك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nada** | **ندا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nadec** | **نادك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nawar** | **نوار** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Noor** | **نور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Oldenburger** | **أولدنبورغر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **President** | **بريزيدنت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Pride** | **برايد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Shedds** | **شيدز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **-------** | **ماركات أخرى** |

**المارجرين / زبدة نباتية**

**MARGARINE**

**1. هل تناولت المارجرين خلال ال 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك للمارجرين؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أكثر من مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 - 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **1 – 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** | 🞎 | 🞎 |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Alali** | **العلالي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Arabi** | **العربي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Bridel** | **برايدل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Carrefour** | **كارفور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Clover** | **كلوفر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Flora** | **فلورا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Hala** | **هلا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kraft** | **كرافت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Leiseur** | **ليسيور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Mazola** | **مازولا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Meadow lea** | **ميادولي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Mumtaz** | **ممتاز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nawar** | **نوار** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Noo** | **نـور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Pride** | **برايد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Pure** | **بيور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sahatain** | **صحتين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sultana** | **سلطانة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sun Gold** | **سن جولد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sundew** | **سن ديو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sunpride** | **صن برايد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Vegetaline** | **فيجيتالاين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Vitalite** | **فيتالايت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **-------** | **ماركات أخرى** |

**الكاتشب**

**KETCHUP**

**1. هل تناولت الكاتشب خلال ال 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك للكاتشب؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 - 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Alali** | **العلالي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **AlAli** | **العلى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Areej** | **الاريج** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Aqeela** | **العجيلة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **ِAl Baider** | **البيدر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Hana** | **الهنا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Alghiya food** | **الغاية فود** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Giser** | **الجسر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Qaem** | **القائم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Rabia** | **الربيع** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **AlWazzan** | **الوزان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Affeco** | **أفيكو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Ahlia** | **أهلية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Amazon** | **أمازون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **American Classic** | **أمريكانا كلاسيك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **American Fresh** | **أمريكانا فريش** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **American Garden** | **أمريكان جاردن** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Americana** | **أمريكانا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Amora** | **أمورة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Bawarchi** | **البوارجي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **California Garden** | **حدائق كاليفورنيا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Chef-west** | **شيف ويست** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Cholula** | **شولولا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Co-op** | **التعاون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Countrry** | **كاونترى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Crystal** | **كريستال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Delicio** | **دليشو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Diamond** | **دايمند** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dolly’s** | **دولليز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Farrco** | **فاركو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Fine Foods** | **فاين فودز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Goody** | **جودي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Green**  **Grocer** | **الحقول الخضراء** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Halwani**  **Bros** | **حلواني إخوان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Hayat** | **حياة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Heinz** | **هاينز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **HP** | **أتش بي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Hunts** | **هانتس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Jasmine** | **ياسمين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Khaburrah** | **خابورة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Khazan** | **خزان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kimball** | **كيمبال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kissan** | **كيسان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Knorr** | **كنور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kraft** | **كرافت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lea & Perrins** | **لي آند بيرنز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Libby’s** | **ليبيز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Maggi** | **ماجي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Maling** | **مالينج** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Marina** | **مارينا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Mazaya** | **مزايا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Monarch** | **مونارك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nature land** | **أرض الطبيعة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Pronto** | **برونتو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Protein** | **بروتين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Rana** | **رنا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Safa** | **صفا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Saudia** | **السعودية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Senorita** | **سينورتا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Shoprite** | **شوب رايت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sunny** | **سانى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sunny fresh** | **سانى فريش** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tabasco** | **تاباسكو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tasty** | **تيستي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **The Hot Sauce** | **ذا هوت سوس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tiba** | **طيبة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tiffany** | **تيفاني** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **--------** | **ماركات أخرى** |

**4. أي النكهات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Plain Tomato** | **طماطم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **BBQ** | **باربكيو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Spicy / Chilli** | **كثير التوابل / فلفل حار** |

**المايونيز**

**MAYONNAISE**

**1. هل تناولت المايونيز خلال ال12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك للمايونيز؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أكثر من مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4- 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **1- 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** | | |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | | | 🞎 | **أفيكو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | | | 🞎 | **العلالي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | | | 🞎 | **الهنا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | | | 🞎 | **القائم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | | | 🞎 | **الوادي الأخضر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | | | 🞎 | **أمريكان كلاسيك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | | | 🞎 | **أمريكان فريش** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | | | 🞎 | **أمريكان جاردن** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | | | 🞎 | **آمورا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | | | 🞎 | **باما** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | | | 🞎 | **البوارجي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | | | 🞎 | **التعاون** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | 🞎 | | **كريستال** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | 🞎 | | **ديلايت** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | 🞎 | | **دايموند** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | 🞎 | | **دوليز** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | 🞎 | | **دارجون** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | 🞎 | | **جودي** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Hanaa** | | **هـنــا** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Heinz** | | **هاينز** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Hellman’s** | | **هيلمانز** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Kingsway** | | **كينجزواي** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Knorr** | | **كنور** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Kraft** | | **كرافت** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Kroger** | | **كروجر** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Leiseur** | | **ليسيور** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Lucky** | | **لاكي** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Mazola** | | **مازولا** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Monarch** | | **مونارك** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Noor** | | **نور** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Tasty** | | **تيستي** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **--------** | | **ماركات أخرى** |

**4. أي الأنواع تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Standard** | **العادي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Light** | **قليل الدسم/ للحمية** |

**5. أي النكهات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Plain/ Standard** | **العادي/**  **النكهة الأصلية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lemon** | **ليمون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Mustard** | **مسطردة/ خردل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Herbs** | **أعشاب** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Garlic** | **التوم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Other Flavours** | **نكهات**  **أخرى** |

**صلصة جاهزة للسلطة**

**(بالعبوات الزجاجية والبلاستيكية)**

**SALAD DRESSINGS**

**1. هل تناولت صلصة جاهزة للسلطة خلال ال12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك لصلصة السلطة الجاهزة؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أكثر من مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2- 3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Affeco** | **أفيكو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Alali** | **العلالي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **American Classic** | **أمريكان كلاسيك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **American Garden** | **أمريكان جاردن** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **American Valley** | **غابة امريكان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Baiti** | **بيتي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **California Garden** | **حدائق كالفورنيا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Chef's** | **شيفز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Crosse & Blackwell** | **كروسي أند بلاك ويل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Crystal** | **كريستال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dragon** | **دارجون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Droster** |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Emborg** | **إمبورج** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Florette** | **فلوريتي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Garden** | **جاردن** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Goody** | **جودي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Heidelburg** | **هايدلبرج** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Heinz** | **هينز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Hellman’s** | **هيلمانز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Koeleman** | **كولمان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kraft** | **كرافت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kroger** | **كروجر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Knorr** | **كنور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Leiseur** | **ليسيور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lipton** | **ليبتون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Mazola** | **مازولا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Miracle Whip** | **ميراكل ويب** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Monarch** | **مونارك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Najd** | **نجد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Picnic** | **بيكنيك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Rana** | **رنا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Salad Magic** | **سالاد ماجيك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Taylor's** | **تايلورز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **------** | **ماركات أخرى** |

**4. أي الأنواع تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Standard** | **العادي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Fat Free/ Light** | **خالي من الدسم/ الخفيف** |

**5. أي الأشكال تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Liquid ready to serve** | **سائل جاهز للإستعمال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Powder/ Dry Mix** | **مسحوق/ مزيج جاف** |

**جبـن قوالب**

**CHEESE IN BLOCKS**

**1. هل تناولت جبن القوالب خلال ال12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك لجبن القوالب؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4- 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2- 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الأنواع تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Akkawi** | **عكاوي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Baladi** | **بلدي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Blue Rocquefort** | **بلو روكفور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Boursin** | **بورسين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Brie** | **بري** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Camembert** | **كاميمبر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Carrefour** | **كارفور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Chankleesh** | **شنكليش** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Cheddar** | **تشيدار جبنة صفراء** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Cottage** | **كوتيج** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Domyati** | **دمياطي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Double Cream** | **دبل كريمة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Edam** | **إيدام** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Emmental** | **إمنتال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Feta** | **فيتا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Gouda** | **جـودا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Gruyere** | **جروير** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Halloom** | **حلوم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kashkawan** | **قشقوان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Majdool** | **مجدول** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Mozzarella** | **موزاريللا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nabolsi** | **نابلسي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **------** | **انواع أخرى** |

**جبـن شرائح**

**CHEESE SLICES**

**1. هل تناولت جبن شرائح خلال ال12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك لجبن الشرائح؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الأنواع تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Regular** | **العادي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Light / Fat Free** | **الخفيف/ خالي من الدسم** |

**4. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Achbal** | **الاشبال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Alali** | **العلالي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Marai** | **المراعي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Rabie** | **الربيع** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Islami** | **الاسلامي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Rawabi** | **الروابي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Americana** | **أمريكانا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Anchor** | **أنكور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Beqa** | **بيكا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Boy** | **بوى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Bridel** | **بريدل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Chesedale** | **تشيزدل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Co-op Islami** | **التعاون الإسلامي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Embory** | **امبورى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Falcon** | **فالكون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Frico** | **فريكو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Forsana** | **فورسانا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Friendship** | **فريندشب** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Happy Cow** | **البقرة السعيدة (هابي كاو)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Hochland** | **هوكلاند** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **KDD** | **كى دى دى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kraft** | **كرافت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **La Vache Qui Rit** | **لا فاش كي ري (البقرة الضاحكة)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Malek** | **مالك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nadec** | **نادك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Power Cow** | **البقرة القوية (باور كاو)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **President** | **بريزيدنت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Pride** | **برايد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Puck** | **بوك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Red Cow** | **رد كاو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Regal Picon** | **أبو الولد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Super Slices** | **سوبر سلايسس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sylphide** | **سيلفيد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Three Cows** | **البقرات الثلاث** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Value** | **فاليو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Vonk** | **فونك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **------** | **ماركات أخرى** |

**جبنة بالمراطبين للدهن**

**SPREAD CHEESE IN JARS& TUBS**

**1. هل تناولت جبنة الدهن خلال الـ 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك لجبنة الدهن؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Achbal** | **الاشبال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Alali** | **العلالي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Islami** | **الإسلامي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Marai**  **Blue label** | **المراعي**  **العلامة الزرقاء** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Marai**  **Gold label** | **المراعي**  **العلامة الذهبية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Morouj** | **المروج** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Rabie** | **الربيع** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Rawabi** | **الروابي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Americana** | **أمريكانا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Anchor** | **أنكور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Chesedale** | **تشيزدل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Chiz Whiz** | **تشيز ويز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Co-op** | **التعاون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dairy Land** | **ديري لاند** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dairy Man** | **ديري مان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dania** | **دانيا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Domty** | **دومتي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Friendship** | **فريند شيب** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Halawani Bros** | **حلواني اخوان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Happy Cow** | **البقرة السعيدة (هابي كاو)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **KDD** | **كى دى دى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kingdom** | **كينج دوم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kiri** | **كيري** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kraft – Active Red label** | **كرافت-آكتيف- احمر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kraft –**  **Blue Label** | **كرافت-**  **العلامة الزرقاء** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kraft-Active Red Label** | **كرافت-العلامة الحمراء** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **La Vache**  **Qui Rit** | **لافاش كيرى (البقرة الضاحكة)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Malek** | **مالك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **MD** | **أم دي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Milkana** | **ميلكانا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nada** | **ندا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nadec** | **نادك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Najdiyah** | **نجدية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Philadelphia** | **فيلادلفيا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Pinar** | **بينار** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Power Cow** | **البقرة القوية**  **(باور كاو)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **President** | **بريزيدنت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Pride** | **برايد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Puck-**  **Blue Label** | **بوك-**  **العلامة الزرقاء** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Puck-**  **Gold Label** | **بوك-**  **العلامة الذهبية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | **أبو الولد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Saudia** | **السعودية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Teama** | **تيما** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Three Cows** | **البقرات الثلاث** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Ulker** | **أولكر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **-------** | **ماركات**  **أخرى** |

**طع الجبنة (مثلثات /مكعبات)**

**PORTION / TRIANGLES AND SQUARES CHEESE**

**1. هل تناولت قطع الجبنة خلال ال 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك لقطع الجبنة ؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** |  |  |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Abu Al Walad** | **ابو الولد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Achbal** | **الاشبال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **ِAl Islami** | **الاسلامي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Marai** | **المراعي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Marai**  **Al Khadra** | **المراعي الخضراء** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Raai** | **الراعي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Rabie** | **الربيع** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Rawabi** | **الروابي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Americana** | **امريكانا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Anchor** | **أنكور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Bridal** | **بريدل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Cheesedale** | **تشيزدل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Cool Cow** | **كول كاو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Co-op** | **التعاون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dairy Land** | **ديري لاند** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dairy Man** | **ديري مان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Falcon** | **فالكون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Florine** | **فلورين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Friendship** | **فريند شيب** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Fulla** | **فلا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Happy Boy** | **هابي بوي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Happy Cow** | **البقرة السعيدة (هابي كاو)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Hochland** | **هوكلاند** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **KDD** | **كى دى دى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kiri** | **كيري** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kraft** | **كرافت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **La Vache Qui Rit** | **لا فاش كي ري (البقرة الضاحكة)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Malek** | **مالك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Milkana** | **ميلكانا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Panda** | **باندا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Najdiya** | **نجدية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Power Cow** | **البقرة القوية**  **(باور كاو)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **President** | **بريزيدنت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Pride** | **برايد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Puck** | **بوك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Ramek** | **راميك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Red Cow** | **ريد كاو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Regal Picon** | **أبو الولد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Saudia** | **السعودية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Teama** | **تيما** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Three**  **Cows** | **البقرات الثلاث** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **--------** | **ماركات أخرى** |

**لجبنة المعلبة في عبوات معدنية أو علب كرتونية مستطيلة**

**CANNED CHEESE**

**1. هل تناولت الجبنة المعلبة،في عبوات معدنية أوعلي علب كرتونة مستطيلة 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك للجبنة المعلبة في عبوات معدنية أو علب كرتونية مستطيلة؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي ماركات تتناول للجبنة المعلبة في عبوات معدنية أو علب كرتونية مستطيلة؟**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  | |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Marai** | | **المراعي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Anchor** | | **أنكور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Co-op** | **التعاون** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Falcon** | **فالكون** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Farm** | **فارم** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Green Land** | **جرين لاند** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Happy Cow** | **البقرة السعيدة (هابي كاو)** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kraft** | **كرافت** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **La Vache Qui Rit** | **لا فاش كي ري (البقرة الضاحكة)** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Pride** | **برايد** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Puck** | **بوك** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Vonk** | **فونك** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **------** | **ماركات**  **أخرى** | |

**لحم اللانشون / مورتاديلا**

**LUNCHEON MEAT**

**1. هل تناولت لحم اللانشون خلال ال 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك للحم اللانشون؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Afia** | **عافية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Maraai** | **المراعي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Marai**  **Al Khadra** | **المراعي الخضراء** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Mawesim** | **المواسم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Senyora** | **السنيورة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Wadi** | **الوادي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Wataniah** | **الوطنية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Wazzan** | **الوزان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Americana** | **أمريكانا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Awafi** | **عوافي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Bordon** | **بوردون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Butter Ball** | **بتربول** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **California Garden** | **حدائق كاليفورنيا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Chef"s gourmet** | **شيف جورمانية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Chef West** | **شف ويست** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Chtaura** | **شتورة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Co-Op**  **Islami** | **التعاون الإسلامي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Danborg** | **دانبورج** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Daniah** | **دانية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Delmonte** | **دلمونت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Edam** | **إيدام** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Emborg** | **إمبورج** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Farmland** | **فارم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Farshili** | **فرشلي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Geisha** | **جيسا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Halwani Bros** | **حلواني اخوان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Islami** | **الاسلامي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Hana** | **هنا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Heinz** | **هاينز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Imperial** | **امبريال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Khazan** | **خزان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Libby’s** | **ليبيز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Louis Rich** | **لويس رتش** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Monarch** | **مونارك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Oscar Mayer** | **أوسكار ماير** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Picnic** | **بيكنك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Pleems** | **بليمز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Plumrose** | **بلامروز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Prime** | **برايم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Randa** | **رندا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Robert** | **روبرت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Safi** | **صافي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Saudia** | **السعودية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sehora** | **سيهورة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tulip** | **تيوليب** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Unnium** | **يونيوم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Zwan** | **زوان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **-------** | **ماركات أخرى** |

**مورتاديلا أو اللحوم المجهزة**

**COLD CUTS / DELICATESSEN/ PROCESSED MEAT CUTS**

**1. هل تناولت مورتديلا أو لحوم مجهزة خلال ال 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | 🞎 | **نعم** |
| **2** | 🞎 | **لا** |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك مورتاديلا أو اللحوم المجهزة؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | 🞎 | **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** |
| **2** | 🞎 | **4 – 6 مرات في الأسبوع** |
| **3** | 🞎 | **2-3 مرات في الأسبوع** |
| **4** | 🞎 | **مرة واحدة في الأسبوع** |
| **5** | 🞎 | **2-3 مرات في الشهر** |
| **6** | 🞎 | **مرة واحدة في الشهر** |
| **7** | 🞎 | **أقل من ذلك** |

**3. أي أنواع المورتاديلا أو اللحوم المجهزة تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Turkey** | الديك الرومي |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Chicken** | الدجاج |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Beef** | لحم البقر |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Fish** | السمك |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Crab** | صلطعون البحر |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | غيرها:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |

**4. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Mawashi** | **المواشى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Mouna** | **المنى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Oula** | **الاولي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Senyora** | **السينيورة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Americana** | **امريكانا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Baretta** | **باريتا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Berni** | **بيرني** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Butterball** | **بتربول** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Campofrio** | **كمبوفريو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Divina** | **ديفينا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Elpozo** | **إلبوزو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Ferralini** | **فيراليني** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Hawa Chicken** | **هواتشيكن** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Khazan** | **خزان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **La Piara** | **لا بيارا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lionani** | **ليونارمي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Louis Rich** | **لويس رتش** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Meatello** | **ميتيللو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Naif** | **نايف** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Negroni** | **نيغروني** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nehmeh** | **نعمه** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Oscar Mayer** | **أوسكار ماير** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Prime** | **برايم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Randa** | **راندا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sanioura** | **سنيورا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Taghzia** | **تغذية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tanmia** | **تنمية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tello** | **تيللو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Voila** | **فوالا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **------** | **ماركات**  **أخرى** |

**مياه معدنية معبأة- عبوة فردية**

**BOTTLED AND MINERAL WATER– INDIVIDUAL PACKS**

* **أي من عبوات المياه المعدنية- عبوة فردية تشتري لتشرب/ تستخدم؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **330 ميليليتر أو أقل** | **330 millilitres or less** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **عبوة نصف لتر (500 ميليليتر)** | **½ litre**  **(500 millilitres)** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **750 ميليليتر** | **750 millilitres** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **عبوة لتر** | **1 litre** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **عبوة لتر ونصف** | **1 ½ litre** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **عبوة ليترين** | **2 litres** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **عبوة 5 لتر** | **5 litres** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **عبوات أخرى\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**إن قمتم بذلك:**

* **ما مدى تكرار *شراؤكم* للمياه المعدنية المعبأة، في عبوة فردية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أكثر من مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4-6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 - 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 - 3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **اقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

* **أي الماركات تشترون؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **آى بى سي** | **ABC** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ابراج** | **Abraaj** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أكوا بانا** | **Acqua Panna** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أكتيف O2** | **Active O2** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أفنان** | **Afnan** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **العين** | **Al Ain** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **البيان** | **Al Bayan** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الهدا** | **Al Hada** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الشيفا** | **Al Shifa** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **اكوا جلف** | **Aqua Gulf** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **اكوا جدة** | **Aqua Juda** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الواحة** | **Al Waha** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الينابيع** | **Al Yanabi** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ابوليناريس** | **Apollinaris** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **اكوافينا** | **Aquafina** |  |  |  |
| **أروى** | **Arwa** |  |  |  |
| **بابي ووتر** | **Baby Water** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بدوى** | **Badoit** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بيوكين** | **Bukein** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كارفور** | **Carrefour** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كونتريكس** | **Contrex** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كوول بلو** | **Cool Blue** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كريستال** | **Crystal** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كريستال جومان** | **Crystal Juman** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دلتا** | **Delta** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الإمارات** | **Emirates** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ايركلي** | **Erikli** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **إيفيان** | **Evian** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فايحه** | **Fayha** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فوحات** | **Fohat** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جلفا** | **Gulfa** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أتش 2 أو أتش!** | **H2OH!** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هنا** | **Hana** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **حتا** | **Hatta** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **حياة** | **Haya** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هايلاند سبرينج** | **Highland Spring** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هيلدون** | **Hildon** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جيما** | **Jeema** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مسافي** | **Masafi** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نجران** | **Najran** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نستلة** | **Nestle** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نوفا** | **Nova** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الواحة** | **Oasis** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الواحة الزرقاء** | **Oasis Blu** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **اوكسيجيزر** | **Oxygizer** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بيريه** | **Perrier** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بيورنيس** | **Purence** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الروضتين** | **Rawdatain** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ريان** | **Rayyan** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ريم** | **Rim** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ريفيريا** | **Riviera** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **روى** | **Riwa** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **صفا** | **Safa** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سان بلغرينو** | **San Pellegrino** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شوبس جنجر ايل** | **Schweppes Gingr Ale** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سوهات** | **Sohat** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **صانين** | **Sannine** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **صيرما** | **Sirma** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سيوا** | **Siwa** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سول** | **SOL** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سبرينج** | **Spring** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سلطان** | **Sultan** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سوبر جلف** | **Super Gulf** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سويس مونتاين** | **Swiss Mountain** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تنوف** | **Tanuf** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سلطان** | **Tsc Natural Spring** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تونيك** | **Tonic** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ألترا** | **Ultra** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فيوليا** | **Veolia** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فيشي تلستنس** | **Vichy Telestins** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فيفا** | **Viva** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فايو** | **Vio** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فولفيك** | **Volvic** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فوس** | **Voss** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ووتويلار** | **Wattwiller** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات أخرى** | **-----** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**حبوب للإفطار/ كورن فليكس**

**BREAKFAST CEREALS/CORN FLAKES**

**1. هل تناولت حبوب الإفطار خلال ال 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك لحبوب الإفطار؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أكثر من مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الأنواع تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Standard** | **العادي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Diet/ Sugar free** | **حمية أو خفيف/ خالي من السكر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Standard** | **ألواح الكورن فليكس Cearl Bars** |

**4. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر**  **الأحيان** |  |  | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Alali** | | **العلالي** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Wadi** | | **الوادي** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Wataniah** | | **الوطنية** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Alpen** | | **البين** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Alpha Bites** | | **ألفا بايتس** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Bruggen** | | **بروجين** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Carrefour** | | **كارفور** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Carrefour Choco Pops** | | **كارفور شوكو بوبس** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Champion** | | **تشامبيون** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Country** | | **كاونتري** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Co-op** | | **التعاون** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dorset** | | **دورسيت** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **First Choice** | | **فيرست تشويس** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **General Mills** | | **جنرال ميلز** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Gold** | | **جولد** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Jordans** | | **جوردانز** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Jungle Oats** | | **جونجل أوتس** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Just Right** | | **جست رايت** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kellogg’s-All Bran** | **كيلوقز- أول بران** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kellogg’s-All Bran Plus** | **كيلوقز- أول بران بلاس** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kellogg’s-Choco Crispies** | **كيلوقز شوكو كريسبيز** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kellogg’s-Chocos** | **كيلوقز شوكوس** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kellogg's Choco pops** | **كيلوقز شكوبوبس** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kellogg’s-**  **Corn Flakes** | **كيلوقز كورن فليكس** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kellogg’s-**  **Corn Pops** | **كيلوقز كورن بوبس** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kellogg’s-Froot Loops** | **كيلوقز فروت لووبس** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kellogg’s-Frosties** | **كيلوقز فروستيز** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kellogg’s-Honey Loops** | **كيلوقز هوني لووب** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kellogg’s-Honey Smacks** | **كيلوقز هوني سماكس** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kellogg’s pop tarts** | **كيلوقز بوبس تارتس** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kellogg’Rsaisin Bran** | **كليوقز ريسنس بران** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kellogg’s-Rice Krispies** | **كيلوقز رايس كريسبيز** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kellogg’s-Special K** | **كيلوقز سبيشال كي** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kellogg’s-Sultana Bran** | **كيلوقز سلطان بران** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Koala** | **كوالا** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Marshell** | **مارشل** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nabisco** | **نابيسكو** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **National Beke** | **ناشيونال بيكي** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nestle-Chocapic** | **نستلة شوكابيك** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nestle Corn Flakes** | **نستلة-كورن فليكس** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 |  |  | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nestle-Crunch Cereals** | **نستلة كرنش سيريالس** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nestle-Fitness & Fruits** | **نستلة فيتنس آند فروتس** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nestle-Golden Grahams** | **نستلة جولدن قراهامس** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nestle-Nesquick** | **نستلة نسكويك** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nestle-Nesquick**  **Duo** | **نستلة نسكويك ديو** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nestle-Prix** | **نستلة بريكس** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nice** | **نايس** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Poppins** | **بوبينس** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Post** | **بوست** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Quaker** | **كويكر** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Ralston** | **رالستون** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Shreddies** | **شريديز** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sultan** | **سلطان** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sun Ways** | **سن وايز** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tasty** | **تيستي** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Temmy’s** | **تيميز** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Trix** | **تريكس** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Wafra** | **وفرة** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Weetabix** | **ويتابكس** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **------** | **ماركات**  **أخرى** | |

**حليب بودرة**

**POWDERED MILK**

**1. هل استهلكت حليب البودرة في منزلكم خلال ال 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار استهلاكك لحليب البودرة ؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أكثر من مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الأنواع تستهلك في منزلكم؟**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 🞎 | 🞎 | **Full Cream** | **كامل الدسم** |
| 🞎 | 🞎 | **Half Cream/ Low Fat** | **قليل الدسم** |
| 🞎 | 🞎 | **Skimmed/**  **Fat Free** | **خال الدسم** |

**4. كيف تستهلك حليب البودرة في منزلكم؟**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 🞎 | 🞎 | **Drinking Milk** | **حليب للشرب** |
| 🞎 | 🞎 | **Cooking Recipes** | **لتحضير المأكولات** |
| 🞎 | 🞎 | **Desserts Recipes** | **لتحضير الحلويات** |

**5. أي الماركات تستهلك في منزلكم؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Alali** | **العلالي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Esayi** | **العيساي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Khair** | **الخير** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Rabie** | **الربيع** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Safi** | **الصافي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Amul** | **أمول** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Anchor** | **أنكور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Anlene** | **أنليني** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Bonny** | **بوني** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Bruggen** | **بروجن** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Carnation** | **كارنيشين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Coast** | **كوست** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Co-op**  **Islami** | **التعاون الإسلامي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Daily Milk** | **دايلي ميلك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dana** | **دانة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dano** | **دانو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Famy** | **فامي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Farm** | **فارم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Foremost** | **فورموست** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **France Lait** | **فرانس ليه** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Grazie** | **جرازي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Green Land** | **جرين لاند** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Halibna** | **حليبنا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Jamjoum Foremost** | **جمجوم فورموست** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kerrygold** | **كيري جولد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Klim** | **كليم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **LoDo** | **لودو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Luna** | **لونى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nesvita- Nestle** | **نسفيتا- نسله** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nido** | **نيدو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Oldenburger** | **أولدنبورغر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Progress** | **بروجريس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Rainbow** | **ابو قوس (رينبو)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Regilait** | **ريجيليت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Riri** | **ريري** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Safa** | **صـفا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sona** | **سونا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tatra** | **تاترا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Velor** | **فيلور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Wadi Fatma** | **وادي فاطمة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Zain** | **زين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Zidnec** | **زدنيك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **------** | **ماركات أخرى** |

**6. أي أنواع العبوات تشتري في منزلكم؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Can** | **علبة معدنية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Foil Bag** | **أكياس مغلفة** |

**الحليب السائل**

**LIQUID MILK**

**1. هل تناولت الحليب السائل خلال الـ 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

**2. ما هو نوع الحليب السائل الذي تتناوله/ تشربه**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 🞎 | 🞎 | **Fresh sterilized in sealed packs** | **حليب مبستر/ معقم في عبوات مختومة** |
| 🞎 | 🞎 | **Long Life in sealed packs** | **حليب طويل الأمد في عبوات مختومة** |

***إذا نعم***

**3. ما هو تكرار تناولك للحليب السائل؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أكثر من مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**4. أي الأنواع تتناول؟**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 🞎 | 🞎 | **Full Cream** | **كامل الدسم** |
| 🞎 | 🞎 | **Half Cream/ Low Fat** | **قليل الدسم** |
| 🞎 | 🞎 | **Skimmed/**  **Fat Free** | **خال الدسم** |

**5. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** | **الحليب السائل** | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Ain** | **العين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Azizia** | **العزيزية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Khorj** | **الخرج** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Marai** | **المراعي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Morouj** | **المروج** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Rabie** | **الربيع** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Raei** | **الراعي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Rawabi** | **الروابي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Sabah** | **الصباح** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Safi**  **Danone** | **الصافي**  **دانون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Wataniah** | **الوطنية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Amul** | **أمول** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Baiti** | **بيتي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Bashayer** | **بشاير** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Beaty** | **بيتي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Benecol** | **بنكول** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Bonny** | **بوني** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Comelicious** | **كوميليسيووس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Digdaga** | **الدقداقة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Farm** | **فارم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Jamjoum Foremost** | **جمجوم فورموست** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Juhayna** | **جهينة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **KDD** | **كي دي دي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lacnor** | **لاكنور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lactel** | **لاكتيل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Luna** | **لونا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Marmum** | **مرموم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Milco** | **ميلكو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nada** | **ندى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nadec** | **نادك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Najdyah** | **نجدية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Oldenburger** | **أولدنبورغر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Rainbow** | **ابو قوس(رينبو)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Safa** | **صفـا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Saudia** | **السعودية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tazah** | **تازاه** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tiffany** | **تيفاني** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Today** | **توداي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Unikai** | **يونيكاي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **United** | **يونايتد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Zain** | **زين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **--------** | **ماركات أخرى** |

**6. هل تناولت حليب النوق /حليب الجمال خلال الـ 12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**7. ما هو تكرار تناولك لحليب النوق/ حليب الجمال؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أكثر من مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**حليب مكثف/ مركز**

**EVAPORATED/CONDENSED MILK**

**1. هل استهلكت الحليب المكثف/ المركز خلال ال 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** |  |  |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار استهلاكك للحليب المكثف / المركز؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أكثر من مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Marai** | **المراعى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Rabie** | **الربيع** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Americana** | **أمريكانا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Amul** | **أمول** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Bonny Milk** | **بوني ميلك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Carnation** | **كارنيشن** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Coast** | **كوست** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Cow Bell** | **كاو بيل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Farm** | **فارم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Gloria** | **جلوريا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Greenfarms** | **المرعى الخضراء** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lorado** | **لورادو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Luna** | **لونا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Milk Maid** | **ميلك ميد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nestle-**  **Flavoured** | **نستلة- نكهة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nestle-**  **Plain** | **نستلة- عادي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Oasis** | **أواسيس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Oldenburger** | **أولدنبورغر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Power**  **Cow** | **البقرة القوية (باور كاو)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Rainbow** | **ابو قوس (رينبو)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sona** | **سونا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tara Milk** | **تارا ميلك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Wadi Fatma** | **وادي فاطمة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **--------** | **ماركات أخرى** |

**حليب بالنكهة**

**FLAVOURED MILK**

**1. هل تناولت حليب بالنكهة خلال ال 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك للحليب بالنكهة؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أكثر من مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي من نكهات الحليب تناولت خلال الـ12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **الشوكولاته** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **الفراولة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **الفانيليا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **تمر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **فستق** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **هال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **الموز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **غيرها من النكهات\_\_\_\_\_\_** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |

**4. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **ABC** | **آي بي سي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Aero** | **ايرو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Ain** | **العين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Azizia** | **العزيزية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Hana** | **الهنـا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Marai** | **المراعي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Rabie** | **الربيع** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Safi Danone** | **الصافي دانون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Awal** | **اوال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Babu of Saudia** | **بابو السعودية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Bonny** | **بوني** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Cadbury** | **كادبوري** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Digdaga** | **دجداجة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Countre** | **كانترى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Farm** | **فارم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Fulla** | **فولا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Galaxy** | **جالاكسي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Juhayna** | **جهينة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Jumbo** | **جمبو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kuwait**  **Danish**  **Dairy**  **)KDD(** | **الكويتية الدنماركية للألبان**  (كي دي دي) |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **KD Cow** | **كى دى كاو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lacnor** | **لاكنور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Mars** | **مارس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Milkyway** | **ميلكي واي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Milco** | **ميلكو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nada** | **نـدا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nadec** | **نادك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nesquick** | **نسكويك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nestle** | **نستلة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Pascual** | **باسكول** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Power Cow** | **البقرة القوية (باور كاو)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sadafco** | **سادفكو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Safa** | **صفـا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Safio** | **سافيو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Saudia** | **السعودية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sweet Toon** | **سويت تون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tiffany** | **تيفاني** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Unikai** | **يونيكاي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Vita Milk** | **فيتا ميلك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Viva** | **فيفـا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Zain** | **زيـن** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **------** | **ماركات أخرى** |

**بودرة المشروبات المغذية**

**POWDERED FOOD DRINKS**

**1. هل تناولت البودرة المغذية خلال الـ 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك لبودرة المغذية ؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أكثر من مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2- 3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** | | |  | |  |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Boost** | | **بوست** | | |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Cadbury** | | **كادبوري** | | |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Complan** | | **كومبلان** | | |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Ensure** | | **انشور** | | |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Galaxy** | | **جلاكسي** | | |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Hershey** | | **هرشي** | | |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Hintz** | | **هينتز** | | |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Horlicks** | | **هورليكس** | | |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Hunter** | | **هنتر** | | |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Maltova** | | **مالتوفا** | | |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Milk Plus** | | **ميلك بلاس** | | |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Milo** | | **ميلو** | | |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Nesquick** | | **نسكويك** | | |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Nutramul** | | **نيوترامول** | | |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Omaltiz** | | **أومالتيز** | | |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Ovaltine** | | **أوفالتين** | | |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Ptit Dej** | | **بيتيت ديج** | | |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Suchard** | | **سوتشارد** | | |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Vitaene** | | **فيتاني** | | |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Vitessa** | | **فيتيسا** | | |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **------** | | **ماركات أخرى** | | |

**روب/زبادي**

**YOGHURT**

**1. هل تناولت روب/زبادي خلال الـ12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك للروب/الزبادي؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي أنواع الروب/ الزبادي تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **كامل الدسم** | **Full Cream** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **قليل الدسم/ خفيف** | **Low Fat/ light** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **خالي من الدسم** | **Fat Free** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**4. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **العين** | **Al Ain** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **المراعي** | **Al Marai** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **المرج**  **الأخضر** | **Al Maraj**  **Al Akhdar** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الربيع** | **Al Rabie** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **آى بى سى** | **ABC** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الراعي** | **Al Raei** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الروابي** | **Al Rawabi** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الصفـا** | **Al Safa** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الصافي دانون** | **Al Safi-Danone** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بست** | **Best** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بلادى** | **Biladi** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كانديا** | **Candia** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شتورة** | **Chtaura** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كورتينا** | **Cortina** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دلة** | **Dallah** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دانينو** | **Danino** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دقداقة** | **Digdaga** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فارم** | **Farm** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **غادير** | **Ghadeer** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **حلواني اخوان** | **Halwani Bros** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **حمودة** | **Hamoudeh** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جهينة** | **Juhayna** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جمجوم فورموست** | **Jamjoum Foremost** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كى دى دى** | **KDD** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كى دى كاو** | **KD Cow** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لاكتيل** | **Lactel** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مرموم** | **Marmoum** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ميلكو** | **Milco** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نـدا** | **Nada** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نادك** | **Nadec** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نجدية** | **Najdyah** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نـور** | **Noor** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بينار** | **Pinar** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **السعودية** | **Saudia** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ستيريلاك** | **Sterilac** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تنايل** | **Taanayel** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **يونيكاي** | **Unikai** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **يوبليت** | **Yoplait** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **وفرة** | **Wafra** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **زادي** | **Zady** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **زيـن** | **Zain** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات**  **أخرى** | **-------** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**روب/زبادي بالنكهة**

**FLAVOURED YOGHURT**

**1. هل تناولت روب/ زبادي بالنكهة خلال ال 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** |  |  |
| **لا** |  |  |

***إذا نعم***

**2. أي من نكهات الروب/ زبادي تناولت؟**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **الفراولة** | **Strawberry** |  |  |
| **التوت الأسود** | **Black Berry** |  |  |
| **المشمش** | **Apricot** |  |  |
| **المنجا** | **Mango** |  |  |
| **فانيليا** | **Vanilla** |  |  |
| **الكراميل** | **Caramel** | 🞎 | 🞎 |
| **شوكولاته** | **Chocolate** | 🞎 | 🞎 |
| **الكرز** | **Cherry** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الأنواع تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Full Cream** | **كامل الدسم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Low Fat/ light** | **قليل الدسم/ خفيف** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Fat Free** | **خالي من الدسم** |

**4. ما هو تكرار تناولك للروب/ الزبادي بالنكهة؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**5. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **آى بى سى** | **ABC** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **اكتيفيا** | **Activia** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **العين** | **Al Ain** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **المراعي** | **Al Marai** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الروابي** | **Al Rawabi** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الصافي دانون** | **Al Safi Danon** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ايلي و فاير** | **Elle & Vire** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جهينة** | **Juhayna** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كى دى دى** | **KDD** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كى دى كاو** | **KD Cow** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لاكتيل** | **Lactel** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مرموم** | **Marmum** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ميلكو** | **Milco** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ندا** | **Nada** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نادك** | **Nadec** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نجدية** | **Najdyah** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **باسكول** | **Pascual** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **صفا** | **Safa** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سافيو** | **Safio** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **السعودية** | **Saudia** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **يونيكاي** | **Unikai** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **يوبليت** | **Yoplait** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **وفرة** | **Wafra** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **زادى** | **Zady** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات أخرى:\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **(سجل)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | |  | 🞎 | 🞎 |
|  |  |  |

**مسحوق الشوكولا-كاكاو**

**POWDERED CHOCOLAT- CACAO**

**1. هل استهلكت المسحوق خلال الـ 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | 🞎 | **نعم** |
| **2** | 🞎 | **لا** |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار استهلاكك لمسحوق الشوكولا-كاكاو؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | 🞎 | **أكثر من مرة واحدة في اليوم** |
| **2** | 🞎 | **مرة واحدة في اليوم** |
| **3** | 🞎 | **4 – 6 مرات في الأسبوع** |
| **4** | 🞎 | **2 – 3 مرات في الأسبوع** |
| **5** | 🞎 | **مرة واحدة في الأسبوع** |
| **6** | 🞎 | **2- 3 مرات في الشهر** |
| **7** | 🞎 | **مرة واحدة في الشهر** |
| **8** | 🞎 | **أقل من ذلك** |

**3. أي الماركات تستهلك؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **1848 Gourmand (Choco)** | **1848**  **غورمو (شوكو)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Aero** | **آرو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Alalali** | **العلالى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Jouda** | **الجودة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Aoun** | **عون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Brumi** | **برومي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Cadbury** | **كادبوري** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Cadbury light** | **كادبوري لايت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Cardinaly (Cacao)** | **كاردينالي (كاكاو)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Carnation** | **كارنايشن** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Chocoquick** | **شوكو كويك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Cola Cao** | **كولاكاو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Colombiano** | **كولومبيانو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Delta** | **دلتا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Domo Cacao** | **دومو كاكاو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Ferrero (Cacao)** | **فريرو(كاكاو)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Galaxy** | **جلاكسي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Gardenia (Cacao)** | **غاردينيا (كاكاو)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Hershey** | **هرشي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Hintz** | **هانتز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Jacobs** | **جاكوبس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **La Festa** | **لا فستا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lilac** | **ليلاك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Maxim’s** | **ماكسيمز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nesquick** | **نسكويك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nestle** | **نستله** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Poulain** | **بولان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Quickao** | **كويكاو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Robin Cacao** | **روبن كاكاو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Swissmiss** | **سويسميس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Van Houten** | **فان هوتين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **------** | **ماركات**  **أخرى** |

**لبن طازج للشرب**

**LABAN DRINKS**

**1. هل تناولت لبن للشرب خلال الـ12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك للبن للشرب؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي أنواع اللبن الطازج للشرب تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **كامل الدسم** | **Full Cream** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **قليل الدسم** | **Low Fat** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**4. أي ماركات لبن الشرب تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **آى بى سى** | **ABC** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **آكتميل** | **Actimel** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **اكتيفيا** | **Activia** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **العين** | **Al Ain** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **العزيزية** | **Al Azizia** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **المراعي** | **Al Marai** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **المرج**  **الأخضر** | **Al Maraj**  **Al Akhdar** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الربيع** | **Al Rabie** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الراعي** | **Al Raei** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الروابي** | **Al Rawabi** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الصفـا** | **Al Safa** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الصافي دانون** | **Al Safi-Danone** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كانديا** | **Candia** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كارفور** | **Carrefour** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شتورة** | **Chtaura** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كورتينا** | **Cortina** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دلة** | **Dallah** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دانينو** | **Danino** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دقداقة** | **Digdaga** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فارم** | **Farm** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **غادير** | **Ghadeer** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **حلواني اخوان** | **Halwani Bros** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **حمودة** | **Hamoudeh** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جمجوم فورموست** | **Jamjoum Foremost** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جهينة** | **Juhayna** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كى دى دى** | **KDD** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كى دى كاو** | **KD Cow** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لبن أب** | **Laban Up** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مرموم** | **Marmoum** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ميلكو** | **Milco** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نـدا** | **Nada** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نادك** | **Nadec** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نجدية** | **Najdyah** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نـور** | **Noor** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بينار** | **Pinar** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **السعودية** | **Saudia** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **يونيكاي** | **Unikai** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **زادي** | **Zady** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **زيـن** | **Zain** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات**  **أخرى** | **-------** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**لبنـه**

**LABNEH**

* **هل تناولت اللبنه خلال الـ12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

* **ما هو تكرار تناولك لـ اللبنـه؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

* **أي أنواع اللبنه تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **كامل الدسم عادي** | **Full Cream Plain** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كامل الدسم: بالنعناع** | **Full Cream Mint** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **قليلة الدسم/ خفيف** | **Low Fat/ light** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لبنه بالزعتر** | **Labneh with Za’atar** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**4. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **اقبل** | **Akbel** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **اكلينا** | **Aklena** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **العين** | **Al Ain** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **العزيزية** | **Al Azizia** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **المراعي** | **Al Marai** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الصفا** | **Al Safa** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الصافي دانون** | **Al Safi Danon** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شتورة** | **Chtaura** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فارم لاند** | **Farmland** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **حلواني اخوان** | **Halwani Bros** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جمجوم فورموست** | **Jamjoum Foremost** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كى دى كاو** | **KD Cow** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كي دي دي** | **KDD** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كيرى** | **Kiri** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ميلكو** | **Milco** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نادك** | **Nadec** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نجدية** | **Najdyah** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بينار** | **Pinar** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بوك** | **Puck** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **السعودية** | **Saudia** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أولكر** | **Ulker** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات أخرى:\_\_\_\_\_\_**  **(سجل)--------** | | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**شراب مسحوق/ بودرة عصير بنكهة الفواكه**

**POWDER FRUIT FLAVOURED BEVERAGES**

**1. هل تناولت شراب بودرة عصير بنكهة الفواكه خلال الـ 12 شهرا الماضية ؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك لشراب بودرة العصير بنكهة الفواكه؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. ما هي نكهات بودرة العصير التي تناولتها خلال الـ12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **برتقال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **مانجو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **تفاح** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **عنب** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **كوكتيل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **ليمون / حامض** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **توت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **أناناس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **فراولة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **نكهات أخرى:\_\_\_\_\_** |

**4. أي الأنواع تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Standard** | **العادي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sugar free** | **خالي من السكر** |

**5. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Alali** | **العلالي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Alza** | **الذ** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Caprison** | **كابريسون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Coolson** | **كولسون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Country Time** | **كنتري تايم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Darina** | **دارينا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Florida Garden** | **حدائق فلوريدا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Foster Clarks** | **فوستركلاركس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Fouz** | **فـوز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Fruity** | **فروتي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Impress** | **إمبريس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Jango** | **جانجو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kool Aid** | **كول إيد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lenco** | **لينكو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lorange** | **لورانج** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Mac-C** | **ماك- سي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Oranga** | **أورانجا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Rasna** | **راسنا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Shamsi** | **شمسي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tang** | **تانج** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tasty Aid** | **تيستي إيد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tasty Shan** | **تيستي شان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tri-C** | **تري – سي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **------** | **ماركات أخرى** |

**عصير الفواكه والخضروات**

**FRUITS & VEGETABLES JUICE**

**1. هل تناولت عصير الفواكه أو الخضار خلال الـ 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك لعصير الفواكه أو الخضار؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4-6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. ما هي نكهات عصير الفواكه أو الخضار التي تناولتها خلال الـ12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **الخضار** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **جزر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **خضروات مشكلة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **طماطم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **الفواكة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **برتقال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **مانجو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **تفاح** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **عنب** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **كوكتيل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **ليمون / حامض** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **توت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **أناناس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **جريب فروت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **رمان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **جوافة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **فراولة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **ليتشية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **خوخ** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **مشمش** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **أجاص/ كمثرى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **نكهات اخرى: (حدد)\_\_** |

**4. أي أنواع العبوة تستعمل؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **علب معدنية** | **Metal Cans** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **عبوة كرتونية** | **Carton Pack** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **عبوة زجاجية** | **Glass Jars/ Bottle** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كيس مغلف** | **Foil Pouch** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **قارورة أو جالون بلاستيكي** | **Plastic Bottle** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**5. أي الأنواع تستهلك؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **عصير (100%)** | **100% Juice** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شراب بنكهة الفواكة** | **Fruit Flavoured Drink** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **من عصير فواكة مركز- سائل** | **From LIQUID Fruit juice concentrate** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **من عصير فواكة مركز- مجمد** | **From FROZEN Fruit juice concentrate** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**6. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | | 🞎 | 🞎 | **ABC** | **آى بى سى** |
| 🞎 | | 🞎 | 🞎 | **Al Ain** | **العين** |
| 🞎 | | 🞎 | 🞎 | **Al Marai** | **المراعي** |
| 🞎 | | 🞎 | 🞎 | **Al Rabie** | **الربيع** |
| 🞎 | | 🞎 | 🞎 | **Al Raei** | **الراعي** |
| 🞎 | | 🞎 | 🞎 | **Al Rawabi** | **الروابي** |
| 🞎 | | 🞎 | 🞎 | **Al Safi Danone** | **الصافي دانون** |
| 🞎 | | 🞎 | 🞎 | **Al Waha** | **الواحة** |
| 🞎 | | 🞎 | 🞎 | **Areen** | **عرين** |
| 🞎 | | 🞎 | 🞎 | **Assafwa** | **الصفوة** |
| 🞎 | | 🞎 | 🞎 | **Berri** | **بيري** |
| 🞎 | | 🞎 | 🞎 | **Bluebird** | **بلوبيرد** |
| 🞎 | | 🞎 | 🞎 | **Cappy** | **كابي** |
| 🞎 | | 🞎 | 🞎 | **Brio** | **بريو** |
| 🞎 | | 🞎 | 🞎 | **Capri Sonne** | **كابري صن** |
| 🞎 | | 🞎 |  | **Ceres** | **سيريس** |
| 🞎 | | 🞎 |  | **Cesar** | **سيزر** |
| 🞎 | | 🞎 |  | **Chiquita** | **شيكيتا** |
| 🞎 | | 🞎 |  | **Corona** | **كورونا** |
| 🞎 | | 🞎 |  | **Cortas** | **قرطاس** |
| 🞎 | | 🞎 |  | **Cortina** | **كورتينا** |
| 🞎 | | 🞎 |  | **Dano** | **دانو** |
| 🞎 | | 🞎 |  | **Delmonte** | **ديلمونت** |
| 🞎 | | 🞎 |  | **Dolly’s** | **دوليز** |
| 🞎 | | 🞎 |  | **Farm** | **فارم** |
| 🞎 | | 🞎 |  | **Florida Natural** | **فلوريدا**  **ناتشرال** |
| 🞎 | | 🞎 |  | **Fruito** | **فروتو** |
| 🞎 | | 🞎 |  | **Granini** | **جرانيني** |
| 🞎 | 🞎 | |  | **Ghulia** | **غالية** |
| 🞎 | 🞎 | |  | **Halwani Bros** | **حلواني اخوان** |
| 🞎 | 🞎 | |  | **Hani** | **هانى** |
| 🞎 | 🞎 | |  | **Hi-C** | **هاي-سي** |
| 🞎 | 🞎 | |  | **Jamjoum Foremost** | **جمجوم فورموست** |
| 🞎 | 🞎 | |  | **Joose** | **جوس** |
| 🞎 | 🞎 | |  | **Juhayna** | **جوهينا** |
| 🞎 | 🞎 | |  | **Jumbo Juice** | **جمبو جوس** |
| 🞎 | 🞎 | |  | **Juda** | **جودا** |
| 🞎 | 🞎 | |  | **Just Cool** | **جاست كول** |
| 🞎 | 🞎 | |  | **Kassatli** | **قساطلي** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **KDD** | **كي دي دي** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Lacnor** | **لاكنور** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Libby’s** | **ليبيز** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Maccaw** | **ماكاو** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Marmum** | **مرموم** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Masafi** | **مسافي** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **McCain’s** | **ماكينز** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Milco** | **ميلكو** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Minute Maid** | **مينتي ميد** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **N1** | **ان وان** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Nada** | **ندا** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Nadec** | **نادك** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Najdiya** | **نجدية** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Nunu** | **نونو** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Orangina** | **أورانجينا** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Pokka** | **بوكا** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Rani** | **راني** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Rauch** | **راوخ** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Ringo** | **رينجـو** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Sadafco** | **صدافكو** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Safa** | **صفا** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Saudia** | **السعودية** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Shamsi** | **شمسي** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Shereen** | **شيرين** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Snapple** | **اسنابل** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Star** | **ستار** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Sun Cola** | **صن كولا** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Sun Fruit** | **صن فروت** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Sun Top** | **صن توب** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Sunquick** | **صن كويك** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Tiffany** | **تيفاني** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Toot** | **توت** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Tri - C** | **تري – سي** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Tropical garden** | **تروبيكل جاردن** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Tropicana** | **تروبيكانا** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Twist** | **تيوست** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Vimto** | **فيمتو** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Viviere** | **فيفيري** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Xtra** | **أكسرا** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Yahoo** | **ياهو** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **Zain** | **زين** |
| 🞎 | 🞎 | | 🞎 | **-----** | **ماركات**  **أخرى** |

**مربـّى الفاكهة**

**JAM**

**1. هل تناولت المربـىخلال الـ12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك للمربـى؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4-6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الأنواع تستهلك؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Standard** | **العادي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sugar free/ Diet** | **خالي من السكر/ حمية أو خفيف** |

**4. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **3 Diamonds** | **3 دايموندز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Ackvita** | **أكفيتا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Aga** | **أجـا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Alali** | **العلالي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Baidar** | **البيدر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Bawadi** | **البوادي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Rabie** | **الربيع** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Rawabi** | **الروابي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Wazah** | **الوزة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Bama** | **باما** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Bonne** | **بون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **California** | **كاليفورنيا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Capilano** | **كابيلانو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Carrefour** | **كارفور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Chtaura** | **شتورة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Daily Fresh** | **ديلي فريش** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dalfour** | **دالفور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Diamond** | **دايموند** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Fal** | **فال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Frutessa** | **فروتيسا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Halawani Bros** | **حلواني أخوان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Hero** | **هيرو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **IFCO** | **إيفكو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kissan** | **كيسان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kraft** | **كرافت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lipton** | **ليبتون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lune De Miel** | **ليون دي ميل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Maling** | **مالينج** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Maman** | **مامان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Mockays** | **موكايس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Natco** | **ناتكو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Qaha** | **قـها** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Rosana** | **روزانا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sahha** | **صحة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Shahd Food** | **شهد فوود** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Smuckers** | **سموكرز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tema** | **طعمة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tova** | **توفا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Towa** | **تووا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Unifood** | **ينيفوود** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Vitrac** | **فيتراك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **-----** | **ماركات أخرى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **------** | **ماركات أخرى** |

**بوظـة/آيس كريم**

**ICE CREAM**

**1. هل تناولت بوظة / آيس كريم خلال الـ 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك للبوظة / للآيس كريم؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أكثر من مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي أنواع البوظة/ الآيس كريم تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **قطع/ألواح/أصابع ايس كريم بعصى أو بدون عصى/ عود** | **Bars / Sticks** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **اقماع بسكويت هش (كورنيت)** | **Cornets** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **آيس كريم ومثلجات على شكل مصاصة** | **Choc Ices / Lollies** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أكواب** | **Cups** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أحواض** | **Tubs** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **قوالب وعبوات** | **Buckets/ Pots** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**4. أي من ماركات اصابع البوظة/ الآيس كريم والمثلجات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **باسكن روبنز** | **Baskin Robbins** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بن & جيري** | **Ben & Jerry’s** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بلو بيلز** | **Blue Bells** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **باونتي** | **Bounty** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كادبوري** | **Cadbury** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كارنفاليتا** | **Carnavalita** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كارفور** | **Carrefour** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تشيكو** | **Chiko** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شوكو** | **Choco** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كون زون** | **Cone Zone** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كورنيتو** | **Cornetto** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دان واى** | **Danway** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دولسيكا** | **Dolceca** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **داندورما مادو** | **Dondura Mado** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دوف** | **Dove** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أسكيمو** | **Eskimo** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فادكو** | **Fadeco** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فيست** | **Fiest** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جالاكسي** | **Galaxy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **غندور** | **Gandour** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جيلاتي** | **Gelati** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هاجين دازس** | **Haagen Dazs** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **إيجلو** | **Igloo** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جامبو** | **Jumbo** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كي دي دي** | **KDD** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كى دى كاو** | **KD Cow** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كيمو** | **Kimo** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كواليتي** | **Kwality** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كويك** | **Kwik** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لو جلاس** | **La Glace** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لولي** | **Loly** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لندن دايري** | **London dairy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أم أند أم** | **M&M's** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماغنوم** | **Magnum** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مالتيسيرس** | **Maltesers** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماربل سلاب** | **Marble Slab** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مارس** | **Mars** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ميجا- نسلة** | **MEGA- Nestle** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ميكي لاند** | **Miky Land** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **موفنبيك** | **Movenpick** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **موللر** | **Muller** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نانا** | **Nana** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نسلة** | **Nestle** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أواسيس** | **Oasis** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بينجوين** | **Penguin** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بترا** | **Petra** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بريميوم** | **Premium** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كوانتا** | **Quanta** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ريبيون** | **Ribion** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **رويا** | **Roya** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سامبا** | **Samba** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **السعودية** | **Saudia** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سنيكرز** | **Snickers** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تويستر** | **Twister** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تويكس** | **Twix** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **يونيكال** | **Unikal** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **وايلز** | **Wall’s** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات أخرى** | **------** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**حلويات**

**DESSERTS**

**1. هل تناولت حلويات بعد الأكل خلال الـ12 شهراً الماضية ؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك لحلويات ما بعد الأكل؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الأنواع تتناول؟**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **كريم كراميل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **جيلي/جيلاتين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **كريمه مخفوقة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **كيك (خلطة جاهزة)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **لفائف كيك جاهزة للأكل (كيك رولز)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **كيك مجمد** |

**4. أي أنواع الحلويات التالية تتناول؟**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **ميني رولز (Mini Rolls)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **سويس رولز (Swiss Rolls)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **فطائر/ شطائر مثلجة (Pies )** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **غيرها من أنواع الكيك المثلجة (إنجليزي ، اسفنجية ...الخ)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **كيك طازج** |

**5. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Abu Boraq** | **أبو براق** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Alali** | **العلالي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Matroud** | **المطرود** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Reyadh** | **الرياض** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Wazzan** | **الوزان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Americana** | **أمريكانا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Best** | **بيست** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Betty Crocker** | **بيتي كروكر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Bird’s Angel Delight** | **بيردس إنجل ديلايت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Cadbury** | **كادبوري** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Davis** | **دافيز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Flakes** | **فلاكيس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Foster Clarks** | **فوستر كلاركس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Galaxy** | **جالاكسي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Gloria** | **جلوريا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Goody** | **جودي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Greens** | **جرينز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Hala** | **هـلا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Jello** | **جيلو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **McCain’s** | **ماكينز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Petra** | **بيترا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Pillsbury** | **بلسبري** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Royal** | **رويال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Safa** | **صـفا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sara** | **سارا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Saralee** | **سارالي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sunbulah** | **سنبلة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Unifood** | **يونيفود** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **--------** | **ماركات أخرى** |

**القهوة سريعة التحضير**

**INSTANT COFFEE**

**1. هل تناولت القهوة سريعة التحضير خلال الـ 12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك للقهوة سريعة التحضير؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **4 مرات أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **اقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الأنواع تتناول؟**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **نسبة كافيين عادية** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **خالي/ بدون كافيين** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**4. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **العلالي** | **Al Alali** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الخير** | **Al Khair** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **علي كافي** | **Ali Café** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الرفاعى** | **Al Rifai** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أنتيكا** | **Antica** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بن كافي** | **Ben Cafe** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بونجورنو** | **Bonjourno** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **برو** | **Bru** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كافي 21** | **Cafe 21** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كافي بيليه** | **Café Pele** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كارفور** | **Carrefour** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سيتي كافي** | **City Cafe** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كوفي بريك** | **Coffee Break** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كوفي مكس** | **Coffemix** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كوفي كو** | **Cofique** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كولمبيانو** | **Colombiano** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كونتيننتال** | **Continental** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كريما كافي** | **Crema Cafe** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دالماير كووفي** | **Dallmayr Coffee** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دافيدوف** | **Davidoff** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دولكا** | **Dolca** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دوي إجبيرتس** | **Dowe Egberts** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ديناسفيلت** | **Dynasvelte** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الحموي** | **El Hamwi** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فولجرز** | **Folgers** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جولد كافي** | **Gold Café** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هاغ** | **Hag** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **حسيب** | **Haseeb** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هيلز بروذرس** | **Hills Bros** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هينتز** | **Hintz** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ايلى** | **IIly** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **اندو كافي انستانت** | **Indo Café Instant** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جاكوبس** | **Jacobs** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كنكو** | **Kenco** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كلاسنو** | **Klassno** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كروجر**  **بن كافيه** | **Kruger**  **Bon Cafe** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماكسويل هاوس** | **Maxwell House** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مليتا** | **Melitta** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مصر كافي** | **Misr Café** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نجار** | **Najjar** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نسكافه 3 في 1** | **Nescafe 3 in 1** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سكافي التاريكا** | **Nescafe Altarica** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نسكافه براسيرو** | **Nescafe Brasero** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نسكافي كاب كولومبي** | **Nescafe CAP Colombie** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نسكافه كابتشينو** | **Nescafe Cappuccino** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نسكافه كلاسيك** | **Nescafe Classic** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نسكافه كلاسيكو** | **Nescafe Classico** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نسكافه قولد** | **Nescafe Gold** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نسكافه اوريجنال** | **Nescafe Original** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نسكافه**  **العلامة الحمراء** | **Nescafe**  **Red Mug** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نسكافه ريتش بلند** | **Nescafe Rich Blend** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **رقم 1** | **Number 1** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بريل** | **Perl** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بور روت** | **Power Root** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بريـما** | **Prima** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ريبال** | **Ribal** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سانكا** | **Sanka** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سي لاند** | **Sea Island** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شامسي** | **Shamsi** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تيسترز شويس (اختيار الذواقة)** | **Taster’s Choice** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تشيبو** | **Tchibo** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **توب توب** | **Top Top** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات أخرى** | **--------** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**5. أي من الأشياء التالية تضيف إلى قهوتك؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  | |
| **للتبيض هل تضيف:** | | | | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Milk from Powder** | **حليب من الباودر/ المسحوق** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Crèamer Powder** | **مسحوق الكريمة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Evaporated Milk** | **حليب مجفف** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Liquid Milk** | **حليب سائل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Liquid Cream** | **الكريمة السائلة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nothing** | **ولا شيء** |
| **للتحلية هل تضيف:** | | | | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sugar** | **سكر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Low Calorie Sweetner** | **محلى بسعرات حرارية منخفضة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nothing** | **ولا شيء** |

**قهوة مطحونة**

**GROUND COFFEE**

**1. هل تناولت القهوة المطحونة خلال الـ 12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك للقهوة المطحونة؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **4 مرات أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **اقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الأنواع تتناول؟**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **قهوة تركية** | **Turkish Coffee** | 🞎 | 🞎 |
| **قهوة عربية** | **Arabic Coffee** | 🞎 | 🞎 |
| **قهوة اكسبريسو** | **Expresso Coffee** | 🞎 | 🞎 |
| **قهوة عن طريق الجهاز (مفلترة و منقطة)** | **Machine Coffee (filter and perculator)** | 🞎 | 🞎 |

**4. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر**  **الاحيان** | **غيرها** | |
| **الفار (فاركو)** | **Al Far (Farco)** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الفاروقي** | **Al Farouqi** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الحلبي** | **Al Halabi** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الجزيرة** | **Al Jazeera** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الرفاعي** | **Al Refaie** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بيروت بلند** | **Beirut Blend** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كارفور** | **Carrefour** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كافيه دايريكت** | **Café Direct** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كافيه ريو** | **Café Rio** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بن برازيل** | **Coffee Brazil** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بن دانيال** | **Coffee Daniel** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بن نجار** | **Coffee Najjar** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **داليا** | **Dalia** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دافيدوف** | **Davidoff** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جولدن بينـز** | **Golden Beans** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **حلواني إخوان** | **Halwani Bros** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **حسيب** | **Haseeb** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ازحيمان** | **Izhiman** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جاكوب سوتشارد** | **Jacob Suchard** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جاك فابري** | **Jacques Vabre** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جوفريز** | **Joffrey’s** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لافازا** | **Lavazza** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لوميديس** | **Loumidis** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **معتوق** | **Ma’atouk** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أورينتال كوفي** | **Oriental**  **Coffee** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بيازو دورو** | **Piazza D’oro** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ستار كافيه** | **Star Café** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ستار بكس** | **Starbucks** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **طافش** | **Tafesh** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تشيبو** | **Tchibo** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات**  **أخرى** | **-----** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**كريمة للقهوة**

**COFFEE CREAMER**

**1. هل استخدمت كريمة القهوة خلال ال12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار استخدامك لكريمة القهوة؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **4 مرات أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **2 - 3 مرات في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 - 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 - 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **اقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الماركات تستخدم؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 |  | **Al Alali** | **العلالي** |
| 🞎 | 🞎 |  | **Cadbury** | **كادبوري** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Coffeemate** | **كوفي ميت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Cofique** | **كوفيكو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Completa** | **كومبليتا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Cremora** | **كريمورا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Crown** | **كراون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kraft** | **كرافت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Klassna** | **كلسنا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Monarch** | **مونارك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Rainbow** | **رينبو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **------** | **ماركات أخرى** |

**شاي الأكياس (العادي/ ذو النكهة)**

**TEA BAGS (Plain/ Flavoured)**

**1. هل تناولت شاي الأكياس خلال الـ 12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك لشاي الأكياس؟**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **شاي عادي** | **شاي ذو نكهة** | |
| **4 مرات أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في اليوم** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **اقل ذلك** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**3. أي أنواع شاي الأكياس تتناول؟**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **شاي عادي** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شاي ذو نكهة** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**4. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **ابو جبل** | **ِAbu Jabal** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الضيافة** | **Addeyafa** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أحمد** | **Ahmed** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **العلمين** | **Al Alamein** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **العطر** | **Al Attar** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الأفتار** | **Al Avtaar** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **البدير** | **Al Bedair** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **العيد** | **Al Eid** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الفنجان** | **Al Finjan** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الغزالين** | **Al Ghazleen** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شاي الخير** | **Al Khair Tea** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **المواسم** | **Al Mawasem** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الوزة** | **Al Wazah** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الوزان** | **Al Wazzan** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ألوكوزاي** | **Alokozay** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بلقيس** | **Balqis** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بنتليز** | **Bentley’s** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سلستيال سيزون** | **Celestial**  **Season** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دلما** | **Dilmah** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ايرال جيري** | **Earl Grey** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كانان ديفان** | **Kanan Devan** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ليـون** | **Leone** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ليبتون** | **Lipton** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لورد** | **Lord** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **موريما** | **Morima** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كواليتي** | **Qualitea** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كويك تي** | **Quick Tea** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ربيع** | **Rabie** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **راس الحصان** | **Ras Al Hesan** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ريد ليبل** | **Red Label** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **رويال** | **Royal** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تاتا** | **Tata** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تيتلى** | **Tatley** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **توليدو** | **Tolido** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تواينينغز** | **Twinnings** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **وادي النحل** | **Wadi Al Nahl** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات أخرى** | **--------** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**شاي فلت (عدا شاي الأكياس)**

**PACKET TEA – EXCLUDING TEA BAGS**

**1. هل تناولت شاي العبوات/ فلت خلال الـ 12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك لشاي العبوات/ فلت؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **4 مرات أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **اقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **ابو الجبل** | **Abu Jabal** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أحمد** | **Ahmed** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **العلالى** | **Al Alali** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الأصيل** | **Al Aseel** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **العطر** | **Al Attar** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **العيد** | **Al Eid** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الغزالين** | **Al Ghazaleen** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الجوهرة** | **Al Jawhara** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الربيع** | **Al Rabie** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الوردة** | **Al Warda** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الوزة** | **Al Wazah** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الوكوزاي** | **Alokozay** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بروك بوند** | **Brooke Bond** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سيلون** | **Ceylon** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دلما** | **Dilmah** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جرنار** | **Girnar** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هاي تي** | **Hi Tea** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كانان ديفان** | **Kanan Devan** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ليون** | **Leone** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ليبتون** | **Lipton** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماكسيمز** | **Maxim’s** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ممتاز** | **Mumtaz** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كواليتي** | **Qualitea** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ربيع** | **Rabie** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ريد ليبل** | **Red Label** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ريد لييف** | **Red leaf** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سوسيتي** | **Society** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تعاون** | **Taawun** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تاتا** | **Tata** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تويننجز** | **Twinings** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات**  **أخرى** | **------** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**4. أي من الأشياء التالية تضيف إلى الشاي؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  | |
| **للتبيض هل تضيف:** | | | | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Milk from Powder** | **حليب من الباودر/ المسحوق** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Crèamer Powder** | **مسحوق الكريمة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Evaporated Milk** | **حليب مجفف** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Liquid Milk** | **حليب سائل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Liquid Cream** | **الكريمة السائلة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nothing** | **ولا شيء** |
| **للتحلية هل تضيف:** | | | | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sugar** | **سكر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Low Calorie Sweetner** | **محلى بسعرات حرارية منخفضة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nothing** | **ولا شيء** |

**المشروبات الغازية**

**CARBONATED SOFT DRINKS**

**1. هل تناولت المشروبات الغازية خلال الـ 12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

**إن قمت بذلك:**

**2. ما هو تكرار تناولك للمشروبات الغازية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أكثر من مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2- 3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

* **أي الأنواع تتناول؟**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **العادية** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دايت / ذات السعرات الحرارية المنخفضة** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الخالية من الكافيين** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**4. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **سفن أب** | **7-up** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سفن أب لايت** | **7up Light** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سفن أب فيرى** | **7up Free** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بي كولا** | **B-Cola** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كندا دراي** | **Canada Dry** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كارفور** | **Carrefour** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كوكا كولا** | **Coca Cola** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كرست** | **Crest** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كراش** | **Crush** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **داندانا** | **Dandana** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كوكاكولا دايت** | **Diet Coke** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دايت بيبسي** | **Diet Pepsi** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **د. بيبر** | **Dr. Pepper** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فانتا** | **Fanta** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فيزي وزي** | **Fizzy Wizzy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ليمونيتا** | **Lemonita** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ليمكا** | **Limca** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماندرين** | **Mandarine** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مكه كولا** | **Mecca Cola** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ميريندا** | **Mirinda** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماونتين ديو** | **Mountain Dew** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماونتين ديو اكستريم** | **Mountain Dew**  **Xtream** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أورانجينا** | **Orangina** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بيبسي** | **Pepsi** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بيبسى ماكس** | **Pepsi Max** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أر سي- كولا** | **RC-Cola** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شويبس** | **Schweppes** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شاني** | **ٍShani** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سبرايت** | **Sprite** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فيمتو** | **Vimto** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **زيرو كوكا** | **Zero Coke** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات أخرى** | **------** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**مشروبات الطاقة**

**ENERGY DRINKS/ ISOTONIC DRINKS**

**1. هل تناولت مشروبات الطاقة خلال الـ 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك للمشروبات الطاقة ؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أكثر من مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2- 3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Bison** | **بايسن** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Blue Ox** | **بلو اوكس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Bomba** | **بومبا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Boom Boom** | **بوم بوم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Cade** | **كادية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Carrefour** | **كارفور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Gatorade** | **جاتوريد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Glucozid** | **[جلوكوزيد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Hype** | **هايبي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Isopure** | **ايسوبيور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **IsoStar** | **آيسو ستار** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Freez** | **فريز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Fuse** | **فيوس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Knetic Energy** | **نتك إنرجي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lean Body** | **لين بادي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Liptovan** | **لببتوفان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Magic** | **ماجيك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Marinas Turbo** | **ماريناس تربو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Maximuscle** | **ماكسي مسكيل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Oligoman C** | **اوليغومان سي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Ornamin C** | **أورنامين سي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Phantom** | **فانتوم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Pirhana** | **بيرهانا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Play** | **بلاي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Pocari Sweat** | **بوكاري سويت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Pokka** | **بوكا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Power Full** | **باور فل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Power Gold** | **باور جولد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Power Horse** | **باور هورس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Power Play** | **باور بلاي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Red Bull** | **ريد بول** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Red Bull (Sugar free)** | **ريد بول**  **(خالي من السكر)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Shark** | **شارك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sex Star Muscle** | **سكس استار ماسكيل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Vitaene** | **فيتان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Wellman** | **ولمان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Wild Horse** | **وايلد هاوس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **X-Plosive** | **اكس بلوسيف** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **XXL** | **اكس اكس ال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **------** | **ماركات**  **أخرى** |

**مشروب الشعير البيرة الخالية من الكحولية**

**MALT DRINK NONE ALCOHOLIC BEER**

**1. هل استهلكت مشروب الشعير المعروف ايضاً بالبيرة الغير الكحولية في منزلكم خلال الـ12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار استخدامكم البيرة في منزلكم؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أكثر من مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4-6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الأنواع تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Plain** | **العادي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Flavoured** | **ذو النكهة** |

**4. أي النكهات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Peach** | **الخوخ** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Apple** | **التفاح** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Mango** | **المانجو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Punch** | **كوكتيل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Raspberry** | **توت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lemon/ lime** | **ليمون / الليمون الحامض** |

**5. أي الماركات تستخدمون؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **الجياد الثلاثة** | **3 Horses** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **امستردام** | **Amsterdam** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **باربيكان** | **Barbican** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **باريو** | **Bario** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بافاريا** | **Bavaria** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بيكسن** | **Beksin** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بيريل** | **Birrell** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بدوايزر** | **Budweizer** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **باز** | **Buzz** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كلوستلر** | **Clostler** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **داش** | **Dash** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ديرن** | **Derin** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **إفيس** | **EFES** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فيروز** | **Fairouz** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فريدة** | **Farida** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فسترز** | **Fosters** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فريز** | **Freez** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هلسبرج** | **Hillsburg** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جنجر** | **Ginger** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هولندر** | **Hollander** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هولستن** | **Holsten** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لذيذة** | **laziza** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **موليتو** | **Moleto** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **موسي** | **Moussy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بروستل** | **Prostle** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الدرجة الملكية** | **Royal** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سان ميجل** | **San Migel** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شليز** | **Schlitz** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شويبس** | **Shweppes** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فييتا** | **Vita** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات اخرى** | **-----** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**مياه معدنية غازية**

**SPARKLING WATERS**

**AERATED AND SODA WATER**

**1. هل تناولت مياه معدنية غازية خلال الـ12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

**إذا نعم**

**2. ما هو تكرار تناولك للمياه المعدنية الغازية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أكثر من مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2- 3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **أكوابانا** | **Acquapanna** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أبوليناريس** | **Apollinaris** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أكوافينا** | **Aquafina** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كندا دراي** | **Canada Dry** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كارفور** | **Carrefour** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كريست** | **Crest** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كريستال جيسر** | **Crystal**  **Geyser** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دونلى** | **Donelli** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ايفا** | **Eva** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **إيفيريست** | **Everest** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ايفيان** | **Evian** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جيروستينر** | **Gerolsteiner** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هارتز** | **Hartz** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **اطش تو او** | **H2oh!** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هايلاند** | **Highland** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هيلدون** | **Hildon** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جيما** | **Jeema** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جيرموك** | **Jermuk** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مسافي** | **Masafi** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ميارس** | **Meiers** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الواحة** | **Oasis** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بيريه** | **Perrier** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بولاند** | **Poland** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سالسابيل** | **Salsabeel** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سان بيليجرينو** | **San**  **Pellegrino** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سن بى ستل** | **Son B Still** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شويبس** | **Schweppes** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تولف** | **Twelve** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فولفيك** | **Volvic** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات أخرى** | **--------** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**4. أي النكهات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Plain** | **عادي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lime** | **الليمون الحامض** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Orange/ Mandarin** | **برتقال/ اليوسفي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Strawberry / Raspberry** | **فراولة/ توت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Mango** | **مانجو** |

**أقراص النعناع**

**MINTS**

**1. هل تناولت أقراص النعناع خلال الـ12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك لأقراص النعناع ؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Clorets** | **كلوريتس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Cool Fresh** | **كول فريش** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Fox** | **فوكس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Halls** | **هولز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lackerol** | **لكيرول** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Life Savers** | **لايف سيفرز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Mentos** | **منتوس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Polo** | **بولو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Rico** | **ريكو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Ricola** | **ريكولا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Ring Pop** | **رينج بوب** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Smint** | **سمينت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tic Tac** | **تيك تاك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Valda** | **فالدا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Vicks** | **فيكس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Vivil** | **فيفيل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Zahi** | **زاهي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **------** | **ماركات أخرى** |

**المكسرات**

**NUTS**

* **هل تناولت المكسرات خلال الـ 12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

* **ما هو تكرار تناولك للمكسرات؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الأنواع تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **لوز** | **Almonds** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مكسرات البرازيل** | **Brazil Nuts** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كاجو** | **Cashew Nuts** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **حمص** | **Chick Peas** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **خلطة صينية** | **Chinese Mix** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مكسرات مغلفة/ مغطاة بطبقة** | **Coated Nuts** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بندق** | **Hazelnuts** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **خلطة يابانية** | **Japanese Mix** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مكسرات ماكاداميا** | **Macadamia Nuts** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مكسرات مخلوطة** | **Mixed Nuts** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مكسرات بيكان** | **Peacan Nuts** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فول سوداني** | **Peanuts** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فستق حلبي** | **Pistachio** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بومبين حبوب** | **Pumpkin Seeds** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **حبوب عباد الشمس** | **Sunflower Seeds** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الجوز** | **Walnuts** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**4. أي أنواع العبوات تشتري؟**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **أكياس لا تسمح بمرور الهواء** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أكياس** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **علب** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **زجاجات/ مرطبان** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مظاريف** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **غيرها (حدد):** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**5. أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **ابو عدنان** | **Abu Adnan** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أبو عوف** | **Abu Auf** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الأندلس** | **Al Andalous** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الحلبي** | **Al Halabi** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **القزي** | **Al Kazzi** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الرئيف** | **Al Raif** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الريم** | **Al Reem** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الرفاعي** | **Al Rifai** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **السمير** | **Al Samir** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بست** | **Best** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بلو دايموند** | **Blue Diamond** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كامل** | **Camel** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كارفور** | **Carrefour** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كاستانيا** | **Castania** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سي دي سي كاشيوس** | **CDC Cashews** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شيبسي ديليتس** | **Chipsy Delights** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كرنشوز** | **Crunchos** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جولدن ويست** | **Golden West** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جودي** | **Goody** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جرورز** | **Growers** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جيما** | **Gyma** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كريكيتا** | **Krikita** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **المحمصة**  **اللبنانية** | **Lebanese Roaster** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماني** | **Mani** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ناجارايا** | **Nagaraya** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ناتكو** | **Natco** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ان 1** | **N1** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نون** | **Noon** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نوتي ناتس** | **Nutty Nuts** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أوليه** | **Ole’** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بستاشوز** | **Pistachios** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بلانترز** | **Planters** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **صـفا** | **Safa** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **والكر** | **Walker** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **وندر فول** | **Wonderful** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات أخرى** | **------** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**شيبس (رقائق البطاطس)**

**POTATO CHIPS / CRISPS**

* **هل تناولت الشيبس (رقائق البطاطس) خلال الـ 12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

* **ما هو تكرار تناولك للشيبس (رقائق البطاطس)؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 - 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 - 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 - 3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

* **أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **عدنان** | **Adnan** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الهلال** | **Al Hilal** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الزعيم** | **Al Zaeem** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **علاء الدين** | **Aladdin** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **علي بابا** | **Ali Baba** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أميجو** | **Amigo** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **باهلين** | **Bahlsen** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **باكمانز** | **Bakeman’s** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بلشرف** | **Balsharaf** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بوقليس** | **Buggles** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كارفور** | **Carrefour** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تشامبيون** | **Champion** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تشيتوس** | **Cheetos** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تشبيتو** | **Chipito** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تشبيس عمان** | **Chips Oman** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تشيبسي** | **Chipsy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كوسمو** | **Cosmo** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كريسبي** | **Crispy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كروكودايلس** | **Crocodiles** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كروك** | **Croke** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كرنشوز** | **Crunchos** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ديربي** | **Derby** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دوريتوس** | **Doritos** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دوايتو** | **Duetto** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فانتازيا** | **Fantasia** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فييستا** | **Fiesta** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فيكو** | **Fico** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فوكس** | **Fox** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فريتو ليز** | **Frito-Lays** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فلا** | **Fulla** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فن تايم** | **Fun Time** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جودي** | **Goody** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جرينجوس** | **Gringos** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هلا** | **Hala** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **حلواني أخوان** | **Halwani Bros** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هوت كريسلي** | **Hot crisly** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هولا هوبس** | **Hula Hoops** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جاكيل & جيل**  **- رولير كوستر** | **Jack & Jill – Roller Coaster** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كيتكو** | **Kitco** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لامب ويستن** | **Lamb Weston** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لايز** | **Lays** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ليون شيبس** | **Lion Chips** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مبروك** | **Mabrook** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماريو** | **Mario** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماسا** | **Masa** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مسافي** | **Masafi** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماسراوي** | **Masrawy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماستر** | **Master** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ميكى** | **Mickey** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مستر شيبس** | **Mr. Chips** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مستر كريسبس** | **Mr. Crisps** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ممتازة** | **Mumtazah** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نيس** | **Nice** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بلانترز** | **Planters** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **برينجلز** | **Pringles** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **رالـي** | **Rally** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **راندوز** | **Randozz** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **رينجو** | **Ringo** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **روتاتو** | **Rotato** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **روفليس** | **Ruffles** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سفاري** | **Safari** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تي كات** | **T Cut** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تاكو** | **Taco** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تسالي** | **Tasali** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تايجر** | **Tiger** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ترو شيبس** | **True Chips** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أنكل شيبس** | **Uncle Chips** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **وانت** | **Want** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **في كات** | **V Cut** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **اكس ال** | **X L** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **زم زم** | **Zam Zam** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **زيجو** | **Zigo** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات أخرى** | **------** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

|  |
| --- |
| **ملاحظة:**  **في السؤال الخاص بالماركات،في قسم الحلويات (ص22 إلى ص26 ) سوف يكون هناك ثلاثة أعمدة لتكرار الشراء بدلا عن العمودين المعهودين في بقية الأسئلة السابقة " في أكثر الأحيان" و " غيرها". رجاء قم بوضع علامة أمام الماركات تحت العمود المناسب، وتذكر أنه في العمود الثالث فإن الماركات التي ستشير إليها يجب أن يكون قد تم شراءها خلال الـ12 شهراً الماضية.** |

**ألواح الشوكولاته/شوكولاته محشية**

**BARS OF CHOCOLATE**

* **هل تناولت ألواح شكولاته/شوكولاته محشية خلال الـ 12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** |  |  |
| **لا** |  |  |

***إذا نعم***

* **ما هو تكرار تناولك لألواح الشكولاته/الشوكولاته المحشية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أكثر من مرتين في الأسبوع** |  |  |
| **مرتين في الأسبوع** |  |  |
| **مرة واحدة في الأسبوع** |  |  |
| **مرة واحدة أو أكثر في الشهر** |  |  |
| **أقل من مرة واحدة في الشهر** |  |  |

1. **أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **كل أسبوع** | **على الأقل مرة واحدة في الشهر** | **أقل من ذلك** | |
| **آرو** | **Aero** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بامبينو** | **Bambino** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بار ون** | **Bar-One** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بم بم** | **Bim Bim** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **باونتي** | **Bounty** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **برافو** | **Bravo** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بريك** | **Break** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كادبوري دايري ملك** | **Cadbury Dairy Milk** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كارميلان** | **Carmilan** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كارفور** | **Carrefour** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تشيكو- بار** | **Chiko-bar** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تشوكوزو** | **Chocozoo** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كلاسيك** | **Classic** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كوكوا كويرمينت** | **Cocoa Gourmet** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كورونا** | **Corona** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كوت دور** | **Cote D’or** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كوفرتينا** | **Covertina** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كراكيز** | **Crackies** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كرانش** | **Crunch** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دايم** | **Daim** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دالاس** | **Dalas** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **داتيلا** | **Datela** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فليك** | **Flake** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فولا** | **Fulla** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جالاكسي** | **Galaxy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جيرسي** | **Gersy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **غندور** | **Ghandour** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **غيرارديلي** | **Ghirardelli** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جولدكن** | **Goldkenn** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هامتارو** | **Hamtaro** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هاواي** | **Hawaii** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هيرشيز** | **Hershey’s** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هم هم** | **Hum Hum** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كيندر** | **Kinder** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كيت كات** | **Kit Kat** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ليو** | **Leo** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ليندت** | **Lindt** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ليون بار** | **Lion Bar** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لوكر** | **Loaker** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لونا** | **Luna** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماندولين** | **Mandolin** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مارس** | **Mars** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ميترو** | **Metro** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ميلكا** | **Milka** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ميلكي بار** | **Milky Bar** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ميلكي واي** | **Milky Way** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مورو** | **Moro** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نستله** | **Nestle** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نوجيل** | **Nogil** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **رقم 1** | **Number 1** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بيك ون** | **Pic-one** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **برونتو** | **Pronto** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كونتا** | **Quanta** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **راعي** | **Raee** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ريتر سبورت** | **Ritter Sports** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **روبرتس** | **Robert’s** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **روبي** | **Ruby** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سفاري** | **Safari** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **صحارى** | **Sahara** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سنيكرز** | **Snickers** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **استين لاند** | **Steenland** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ستروك** | **Storck** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تاكو** | **Taco** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تانجو** | **Tango** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تايم آوت** | **TimeOut** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تو تو** | **To To** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **توبليرون** | **Toblerone** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تولا** | **Tola** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تريو** | **Trio** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تنوكس** | **Tunnocks** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تي في بار** | **TV Bar** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تويست** | **Twist** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تويكس** | **Twix** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ولكير** | **Ulker** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فالور** | **Valor** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات أخرى** | **-------** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**شوكولاته مشكلة/ شوكولاته معبأة**

**CHOCOLATE ASSORTMENTS IN BAGS AND OTHER BOXED CHOCOLATES**

* **هل اشتريت شوكولاته مشكلة / معبأة،خلال الـ 12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

* **ما هو تكرار شرائك للشوكولاته المشكلة/ المعبأة؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ثلاثة مرات أو أكثر في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة أو مرتين في 3 أشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من مرة في 3 أشهر** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الماركات تشتري؟**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **كل شهر** | **على الأقل مرة واحدة كل 3 أشهر** | **أقل من ذلك** | |
| **ألبين لبل** | **Alpenlibe** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **النجالي** | **Al Nugaly** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **آركور** | **Arcor** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بافكا** | **Bafka** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بالور** | **Balor** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بامبينو** | **Bambino** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بتيل** | **Bateel** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بيل أرتى** | **Bel Arte** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **باسي** | **Bacci** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بلجين** | **Belgian** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بلو بيرد** | **Bluebird** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كادبوري** | **Cadbury** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سيدرينكا** | **Cendrinca** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شيكو** | **Chiko** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كوتشي** | **Cotchi** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كوفرتينا** | **Covertina** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **داسكاليدز** | **Daskalides** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دراست** | **Draste** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فاركو** | **Farco** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فريرو روتشر** | **Ferrero Rocher** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فوريني** | **Forini** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جالاكسي** | **Galaxy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **غندور** | **Gandour** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جوديفا** | **Godiva** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جورجينا** | **Gorgina** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **غيلين** | **Guylian** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هيرشز** | **Hershey’s** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كينج توب** | **King Top** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كوبيلو** | **Kopileo** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لا روندا** | **La Ronda** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لندت** | **Lindt** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لوكر** | **Loaker** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ليون** | **Lion** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أم & أمز** | **M&M’s** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ميرسي** | **Merci** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ميلكو** | **Milco** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نستله** | **Nestle** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نيو-هاوس** | **New-house** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أوريجنال** | **Original** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بالينو** | **Palino** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **باتشي** | **Patchi** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بوكيمون** | **Pokemon** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **رفايلو** | **Raffaello** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كواليتي ستريت** | **Quality Street** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فيفت** | **Vivele** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سكيتلز** | **Skittles** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سمارتيز** | **Smarties** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سولن** | **Solen** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سوريني** | **Sorini** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سورين** | **Soreign** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سوشيه** | **Souchet** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تيفاني** | **Tiffany** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أولكر** | **Ulker Surpriz** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فالور** | **Valor** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فاندنبولكي** | **Vandenbulcke** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فوتشيل** | **Vochelle** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات أخرى** | **--------** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

|  |
| --- |
| **شوكولاته أخرى**  **OTHER CHOCOLATES** |

**1. هل اشتريت أصناف أخرى من الشوكولاته، خلال الـ 12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار شرائك لأنواع أخرى للشوكولاته؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ثلاثة مرات أو أكثر في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرتين في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة أو أكثر في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من مرة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الماركات تشتري؟**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **كل أسبوع** | **على الأقل مرة واحدة في الشهر** | **أقل من ذلك** | |
| **آفتر ايت** | **After Eight** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **برون & هالي** | **Brown & Haley** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شوبا شيبس** | **Chupa Chips** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كريموسى** | **Cremosa** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هيرشيز** | **Hershey’s** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كانشو (لوته)** | **Kancho (Lotte)** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كنت** | **Kent** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كايندر سربرايز** | **Kinder Surprise** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لا روندا** | **La Ronda** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أم& أم إس** | **M&Ms** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مالتسيرس** | **Maltesers** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نوتيلا** | **Nutella** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بانتشو** | **Pancho** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **روندا** | **Ronda** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سمارتيز** | **Smarties** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أولكر** | **Ulker** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فان هوتين** | **Van Houten** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فوشال** | **Vochelle** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات أخرى:\_\_\_\_\_\_\_** | |  | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**بسكويت محلى**

**)يتضمّن بسكويت مغطّى بالشوكولاته(**

**SWEET BISCUITS**

**(Includes Chocolate Coated Biscuits)**

* **هل تناولت بسكويت محلى خلال الـ 12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

* **ما هو تكرار تناولك للبسكويت المحلى؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

* **أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **مرة واحدة أو أكثر في الأسبوع** | **مرة واحدة أو أكثر في الشهر** | **أقل من ذلك** | |
| **الكرمة** | **Al Karamah** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الصيداوي** | **Al Seedawi** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الشمعدان** | **Al Shamedan** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ألبيلا** | **Alpella** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أمريكانا** | **Americana** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **عمار** | **Ammar** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أرنوتز** | **Arnotts** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **باهلسن** | **Bahlsen** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **باكيرز برايد** | **Baker's Pride** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **باكيرز** | **Bakers** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بيلفيتا** | **Belvita** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بيمبو** | **Bimbo** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بيسكى** | **Bisca** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بي ان** | **BN** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بريطانيا** | **Britannia** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بيلوكو** | **Bulucco** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بشرى** | **Bushra** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كادبوري** | **Cadbury** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كناري** | **Canar** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كاندي** | **Candy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كابتن ماجد** | **Captain Majid** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كابرس** | **Caprice** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كارفور** | **Carrefour** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **حبس أهوي!** | **Chips Ahoy!** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شوكو باي** | **Choco Pie** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شوكو برنس** | **Choco Prince** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كلاسيك** | **Classic** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كرنش** | **Crunch** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ديما** | **Deemah** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دايجستف** | **Digestive** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دوش ديلايت** | **Douch delite** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ديفون** | **Devon** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **إليت** | **Elite** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فانكوش** | **FankOuch** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فروتا ويفرز** | **Fruita Wafers** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فكسيس** | **Faxis** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **غندور** | **Gandour** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جاردن** | **Garden** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جيربلي** | **Gerble** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **غلوكوز** | **Glucose** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **حلواني** | **Halwani bros** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هابي بيسكويت** | **Happy Biscuits** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هيرشيس** | **Hershey's** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **حليما** | **Hellema** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هورليكس** | **Horlicks** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جاكوبسن** | **Jacobsens** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جوليز** | **Julie's** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كيبلر** | **Keebler** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **خانجوان** | **Khangguan** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كوكو روكو** | **Koko Roko** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مطاعم الكويت** | **Kuwaitflour Mill** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لاميس** | **Lamis** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لبنيز** | **Leibniz** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لوكر** | **Loacker** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لو** | **Lu** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماريلان** | **Marrilan** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مكسيمس** | **Maxims** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماك فيتيز** | **McVitie's** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ميلكا** | **Milka** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نبيل** | **Nabil** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نيس** | **Nice** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نوبا** | **Nouba** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **رقم 1** | **Number 1** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نوترو** | **Nutro** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أوريو** | **Oreo** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بارلى** | **Parle** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بكنك** | **Picnic** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بوكيمون** | **Pokemon** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**تابع.. بسكويت محلى**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **مرة واحدة أو أكثر في الأسبوع** | **مرة واحدة أو أكثر في الشهر** | **أقل من ذلك** | |
| **برينس (لو)** | **Prince (Lu)** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ريلاكس** | **Relax** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **رويال دانسك** | **Royal Dansk** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **روبي** | **Ruby** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سولن(وافر)** | **Solen (wafer)** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سوبرمي** | **Supreme** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تك** | **Tac** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تاجو** | **Tago** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تيفاني** | **Tiffany** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تيفولي** | **Tivoli** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **توقي** | **Toggi** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **توي** | **Toy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أولكر** | **Ulker** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **وفرليز** | **Waferly’s** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **والكرز** | **Walkers** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **وانت** | **Want** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات**  **أخرى** | **------** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**بسكويت مالح**

**SAVORY SNACKS**

* **هل تناولت بسكويت مالح خلال الـ 12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

* **ما هو تكرار تناولك للبسكويت المالح)؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من مرة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |

* **أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **مرة واحدة أو أكثر في الأسبوع** | **مرة واحدة أو أكثر في الشهر** | **أقل من ذلك** | |
| **الرفاعي** | **Al-Rifaie** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الرفعت** | **Al-Rifat** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ارنوتس** | **Arnotts** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **باهلسين** | **Bahlsen** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بولوكو** | **Ballocco** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جيبيتى** | **Chipita** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كلاسيك** | **Classic** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فنتاستك** | **Fantastic** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **غندور** | **Gandour** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جاردن** | **Garden** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كيبلر** | **Keebler** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كرافت** | **Kraft** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مكسم** | **Maxims** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مكفيتيس** | **McVities** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **موناكو** | **Monaco** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نص نص** | **Nus Nus** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **نوترو** | **Nutro** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **رتز** | **Ritz** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سولتيلتز** | **Saltletts** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سنيدر** | **Snyder's** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سوليتي** | **Soletti** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **صنشين شيز-إيت** | **Sunshine Cheez-it** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تيفاني** | **Tiffany** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **توك** | **Tuc** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ويلكر** | **Ulker** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات**  **أخرى** | **------** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**العلكة / اللبان**

**CHEWING AND BUBBLE GUM**

**1. هل تناولت العلكة خلال الـ 12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تناولك للعلكة؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من مرة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الأنواع تستهلك في معظم الأحيان؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **خالي من السكر** | 🞎 | 🞎 |
| **عادي** | 🞎 | 🞎 |

**4. أي الماركات تستهلك؟**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **كل أسبوع** | **على الأقل مرة واحدة في الشهر** | **أقل من ذلك** | |
| **أدامز** | **Adams** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **عدنان ولينا** | **Adnan & Lina** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بابول** | **Babol** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بانج بانج** | **Bang Bang** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **باربي** | **Barbie** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **باطوق** | **Batook** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بيبو** | **Beeboo** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بن 10** | **Ben 10** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بيج بابول** | **Big Babool** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بم بم** | **Bim Bim** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بوم بوم** | **Boom Boom** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بوبل تيب** | **Bubble Tape** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بوبل يم** | **Bubble Yum** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كارمن** | **Carmen** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كاترينا** | **Caterina** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تشيكليتس** | **Chiclets** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كليكس** | **Clix** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كلوريتس** | **Clorets** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دينتال جم** | **Dental Gum** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دنتاين** | **Dentyne** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ديرول** | **Dirol** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فيروز** | **Fairouz** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فلوريلا** | **Florilla** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فولا** | **Fulla** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**تابع.. العلكة / اللبان**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **كل أسبوع** | **على الأقل مرة واحدة في الشهر** | **أقل من ذلك** | |
| **غندور** | **Gandour** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هامتارو** | **Hamtaro** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كلاس** | **allasK** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ليالينا** | **Lyalina** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مينتوس** | **Mentos** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **منطاد** | **Mintad** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مسواك** | **Miswak** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ناروتو** | **Narouto** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سلام** | **Salam** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سهام** | **Siham** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **علكة اسمنت** | **Smint gum** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ستيميرول** | **timorolS** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تريدنت** | **Trident** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ريجليز اكسترا** | **Wrigley’s Extra** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ريجليز اكسترا للأطفال** | **Wrigley’s Extra for kids** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ريجليز اكسترا وايت** | **Wrigley’s**  **White** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات أخرى** | **------** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**توفي وكراميل**

**TOFFEES & CARAMELS**

* **هل تناولت التوفي والكراميل خلال الـ 12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

* **ما هو تكرار تناولك للتوفي والكراميل؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 – 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2 – 3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من مرة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |

* **أي الماركات تتناول؟**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **كل أسبوع** | **على الأقل مرة واحدة في الشهر** | **أقل من ذلك** | |
| **الروضة** | **Al Rawdah** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **السيدور** | **Al Seedour** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كادبوري** | **Cadbury** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كراميل** | **Caramel** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كاراميلك** | **Caramilk** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شيكو** | **Chiko** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شوبا شوبز** | **Chupa Chups** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كورازون** | **Corazon** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **إيليغان** | **Elegan** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **غندور** | **Gandour** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هارت بيت** | **Heart Beat** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كنت** | **Kent** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كوبيكو** | **Kopiko** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لولي ميلك** | **Loly Milk** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماكنتوش** | **Mackintosh** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ميري ميد** | **Merry Maid** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أولبيك** | **Olympic** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **رولو** | **Rolo** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سندباد** | **Sinba** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **طرزان** | **Tarazan** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تيفانى** | **Tiffany** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تايم أوت** | **Time Out** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **توفي لاك** | **Toffee Luck** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ويرذرز** | **Werther’s** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **يويو** | **Yoyo** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركات أخرى** | **--------** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**الصابون السائل للتواليت/ للحمام**

**TOILET LIQUID SOAP**

**1. هل استخدمت الصابون السائل للتواليت/ للحمام خلال ال 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار استخدامك الصابون السائل للتواليت/ للحمام؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **4 مرات أو اكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4 - 6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

1. **اي الماركات تستخدم ؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Areej** | **أريج** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Alpifresh** | **اليفرش** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Berry** | **بيري** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Camay** | **كامي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Carex** | **كيركس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Cinthol** | **سنتول** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Creation** | **كرييشين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Cussons Imperial Leather** | **كاسونس إمبريال ليذر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dettol** | **ديتـول** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dial** | **دايل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dove** | **دوف** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Fa** | **فـا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Hygine** | **هأجين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Imperial Leather** | **امبريال ليذر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **I Natural** | **آي ناتشورال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Johnson’s**  **PH 5.5** | **جونسونس**  **بي أتش 5.5** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lifebuoy** | **لايف بوي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lux** | **لوكس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Mobi** | **موبي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Neo Care** | **نيو كير** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nivea** | **نيفيا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Pears** | **بيرز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Santoor** | **سانتور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Softy** | **سوفتى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **S Collection** | **أس كولليكشن** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sunova** | **سنوفا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Palmolive** | **بالموليف** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Teeb** | **طيب** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Teepol** | **تيبول** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **ماركات أخرى:** | |
|  | | | **(سجل)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | |

**ألواح صابون الحمام**

**TOILET SOAP BARS**

**1. هل استخدمت ألواح صابون الحمام خلال الـ12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

1. **ما هو تكرار استخدامك لألواح صابون الحمام؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **4 مرات أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4-6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

1. **أي الماركات تستخدم؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Ajmal** | **أجمل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Aloe Lanolin** | **ألوي لينولين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Arch Spring** | **آرش سبرينغ** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Bac** | **باك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Black and white** | **ابيض واسود** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Camay** | **كامي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Chandrika** | **تشاندريكا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Cinthol** | **سينثـول** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Clinique** | **كلينيك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Clean and clear** | **كلين اند كلير** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Cussons Imperial Leather** | **كاسونس**  **إمبريال ليذر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dabur** | **دابر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Deluxe** | **ديلكس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dermoviva** | **ديرموفيفا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dettol** | **ديتول** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Denim** | **دنيم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Deo petra** | **ديو بترا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dial** | **ديال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dove** | **دوف** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Eskinol** | **إسكينول** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Fa** | **فـا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Hayat** | **حياة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Heno De Pravia** | **هينو دو برافيا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Hias** | **هياس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Ivory** | **أيفوري** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Jergens** | **جيرجنز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Johnson’s Baby** | **جونسونس بيبي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Johnson & Johnson** | **جونسون آند جونسون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Klorane** | **كلورين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lever 2000** | **ليفر 2000** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lifebuoy** | **لايفبوي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lotus** | **لوتس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lux** | **لوكس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **MAMA** | **ماما** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Medimix** | **ميدميكس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Mist** | **ميست** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Mistral** | **ميسترال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Mysore Sandal** | **ميسور صندل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Neo Care** | **نيو كير** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Neutrogena** | **نيتروجينا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nivea** | **نيفيا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Olay** | **أولاي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Oliva** | **أوليفا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Palmolive** | **بالموليف** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Pears** | **بيرز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Prima** | **بريما** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Protex** | **بروتكس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Rexona** | **ريكسونا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Rich** | **ريتش** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Rose** | **روز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Safeguard** | **سيفجارد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Santoor** | **سانتور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Seba Med** | **سيبا ميد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Silvana** | **سيلفانا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Silk** | **سيلك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Vatika** | **فا تيكا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Yardley** | **ياردلي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Zest** | **زست** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **-------** | **ماركات أخرى** |

**فرش الأسنان**

**TOOTHBRUSHES**

* **استخدمت فرش أسنان خلال الـ12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

* **أي نوع من فراشي الأسنان تستخدم؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **عادية** | 🞎 | 🞎 |
| **تعمل بواسطة البطاريات** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

* **فرشاة أسنان استخدمت خلال الـ 12 شهراً الماضية؟ في حال استخدام الفراشي الكهربائية: كم عدد الفراشي الكهربائية التي استخدمتها (عدى عن الماكينة نفسها)؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **10 أو اكثر** | 🞎 | 🞎 |
| **8 أو 9** | 🞎 | 🞎 |
| **6 أو 7** | 🞎 | 🞎 |
| **4 أو 5** | 🞎 | 🞎 |
| **3** | 🞎 | 🞎 |
| **2** | 🞎 | 🞎 |
| **واحدة** | 🞎 | 🞎 |

* **أي الماركات تستخدم؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Ada** | **أدا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Aquafresh** | **أكوافريش** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Butler** | **بوتلر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Close Up** | **كلوز أب** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Colgate** | **كولجيت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dabur** | **دابور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dentex** | **دنتكس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Ebnot** | **ابنوت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Elgydium** | **إلجيديوم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Emo Form** | **إيمو فورم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Firefly** | **فيرفلاي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Gibbs** | **جيبس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Ionic** | **ايونيك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Johnson’s** | **جونسونس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Jordan** | **جوردان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **National** | **ناشيونال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Oral B** | **أورال بي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Panat** | **بانات** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Pepsodent** | **بيبسودنت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Rainbow** | **أبو قوس (رينبو)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Reach** | **ريتش** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Royal** | **رويال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Search** | **سيرش** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sensodyne** | **سنسوداين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Signal** | **سيجنال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Silver Care** | **سيلفر كير** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Stars** | **ستارز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Super** | **سوبر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Teach Me** | **تيتش مي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Terradent** | **ترادينت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Trisa** | **تريسا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Vitaldeit** | **فتال دايت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Wisdom** | **ويسدوم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Zoben** | **زوبن** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Zoothbrush** | **زوس برش** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **------** | **ماركات**  **أخرى** |

**معجون الأسنان**

**TOOTHPASTE**

**1. هل استخدمت معجون الأسنان خلال الـ 12 شهرا الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** | 🞎 | 🞎 |
| **لا** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار استخدامك لمعجون الأسنان؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **4 مرات أو أكثر في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في اليوم** | 🞎 | 🞎 |
| **4-6 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي الماركات تستخدم؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها** | | **أكثر الأحيان** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Aim** | **إيم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Alo Dent** | **ألو دنت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Anchor** | **انكور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Arm and Hammer** | **ارم اند هامر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Aquafresh** | **أكوافرش** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Brush up** | **برش أب** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Close Up** | **كلوس أب** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Colgate** | **كولجيت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Crest** | **كرست** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dabur** | **دايور** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dentex** | **دينتكس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Elgydium** | **إلجيديوم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Emo Form** | **إيمو فورم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Eva** | **إيفا** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Fresh** | **فريش** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Fructodent** | **فروكتودينت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Halazon** | **هالازون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Higeen** | **هأجين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Johnson’s** | **جونسونس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lacker** | **ليكر** |
|  |  |  | **Lion** | **ليـون** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Macleans** | **ماكلينس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Mentadent** | **منتادنت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Miswak** | **مسواك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Mr. Dentist** | **مستر دنتست** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Oral B** | **أورال بي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Parodontax** | **بارودونتاكس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Pepsodent** | **بيبسودنت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Perl drops** | **بيرل دروبس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sensodyne** | **سنسوداين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Signal** | **سيجنال** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Silver Care** | **سيلفر كير** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Siwak** | **سواك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Smile** | **سميل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Smokers** | **سموكرز** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sparkle** | **سباركل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Theramed** | **ثيراميد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Trust** | **ترست** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Vicco** | **فيـكو** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **--------** | **ماركات**  **أخرى** |

**بالنسبة للأسئلة التالية الخاصة بتسوق المواد التموينية رجاء سجل الإجابة فقط بالنسبة للمواد التي تشتريها أنت شخصياً**

**التسوق لشراء المواد التموينية**

**SHOPPING FOR GROCERIES**

1. **ما هو تكرار شراؤك للمواد التموينية؟**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **عملية**  **الشراء**  **الثانوية**  **(غير اعتيادية)** | | **عملية**  **الشراء الرئيسية (عادية)** |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **مرة واحدة أو أكثر في اليوم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **4 - 6 مرات في الأسبوع** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **2 - 3 مرات في الأسبوع** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **مرة واحدة في الأسبوع** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **2 - 3 مرات في الشهر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **مرة واحدة في الشهر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **أقل من ذلك** |

1. **هل هنالك أيام محددة تشتري فيها معظم مشترياتك من المواد التموينية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **نعم** |  |  |
| **لا** |  |  |

**إذا نعم**

1. **ما هي هذه الأيام المحددة التي تشتري فيها معظم مشترياتك من المواد التموينية؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **عملية**  **الشراء**  **الثانوية**  **(غير اعتيادية)** | | **عملية الشراء الرئيسية (اعتيادية)** |  | |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Saturday** | **السبت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sunday** | **الأحد** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Monday** | **الاثنين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Tuesday** | **الثلاثاء** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Wednesday** | **الأربعاء** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Thursday** | **الخميس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Friday** | **الجمعة** |

1. **اختر العبارة التي تصف مدى تأثيرك على اختيار المنتجات التي يتم شراؤها للمنزل من السوبر ماركت أو البقالة؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 🞎 | 🞎 | **معظم أو كل ما يتم شراؤه** |
| 🞎 | 🞎 | **ثلاثة أرباع أو أكثر مما يتم شراؤه** |
| 🞎 | 🞎 | **أكثر من نصف ما يتم شراؤه** |
| 🞎 | 🞎 | **حوالي نصف ما يتم شراؤه** |
| 🞎 | 🞎 | **اقل من نصف ما يتم شراؤه** |
| 🞎 | 🞎 | **ربع أو أقل مما يتم شراؤه** |
| 🞎 | 🞎 | **لا أؤثر إطلاقاً/ لا اختار ما يتم شراؤه** |

1. **تقريبا، كم أنفقت أنت شخصياً على كافة مشترياتك لمنزلك من المواد التموينية خلال الأسبوع الماضي؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **التسوق الرئيسي** | |  |
| 🞎 | 🞎 | **اقل من20دينار** |
| 🞎 | 🞎 | **21 – 25 دينار** |
| 🞎 | 🞎 | **26 – 30 دينار** |
| 🞎 | 🞎 | **31 – 35 دينار** |
| 🞎 | 🞎 | **36 – 40 دينار** |
| 🞎 | 🞎 | **41 – 45 دينار** |
| 🞎 | 🞎 | **46 – 50 دينار** |
| 🞎 | 🞎 | **51 – 55 دينار** |
| 🞎 | 🞎 | **56 – 60 دينار** |
| 🞎 | 🞎 | **61 – 65 دينار** |
| 🞎 | 🞎 | **66 – 70 دينار** |
| 🞎 | 🞎 | **71 – 75 درينار** |
| 🞎 | 🞎 | **76 – 80 دينار** |
| 🞎 | 🞎 | **81 – 85 دينار** |
| 🞎 | 🞎 | **86 – 90 دينار** |
| 🞎 | 🞎 | **91 – 95 دينار** |
| 🞎 | 🞎 | **أكثر من 95 دينار** |
| 🞎 | 🞎 | **غير محدد** |

1. **أي من محلات التسوق التالية تستخدم أنت شخصياً في العادة من أجل مشترياتك الرئيسية من المواد التموينية؟**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **عملية الشراء الثانوية**  **(غير اعتيادية)** | | **عملية الشراء الرئيسية (عادية)** |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **هايبر ماركت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **سوبر ماركت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **ميني ماركت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **متجر في محطة الوقود Convenience Stores** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **بقالة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **السوق** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **غيرها\_\_\_\_\_\_\_** |

1. **عندما تختار أي سوق/ متجر لعملية تسوقك الرئيسية أي من العوامل التالية تعتبره أهم عامل وما هي العوامل المهمة الأخرى؟**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **العوامل المهمة الأخرى** | | **أهم عامل** |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **الإعلان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **سرعة الدفع عند الكاونتر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **توفر أماكن رياض/ جلوس الأطفال، مراحيض/ مقاهي** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **مدى مساعدة الموظفين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **قريب من مكان سكني/ عملي (الموقع)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **برنامج الولاء (جمع النقاط)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **ساعات العمل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **توفر مواقف السيارات** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **التجربة السابقة مع المتجر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **الأسعار** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **جودة ونوعية المنتجات** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **تنوع المنتجات** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **العروض الخاصة** |

**هايبر-سوبرماركت/ مراكز التخفيضات**

**HYPER-SUPERMARKET/ DISCOUNT CENTERS**

**1. خلال الثلاثة أشهر الماضية هل تسوقت من أي:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **هايبر ماركت** | 🞎 | 🞎 |
| **سلسلة محلات سوبر ماركت** | 🞎 | 🞎 |
| **سوبر ماركت (ليس ضمن سلسلة محلات السوبر ماركت)** | 🞎 | 🞎 |
| **جمعيات تعاونية** | 🞎 | 🞎 |
| **ميني مارت** | 🞎 | 🞎 |
| **بقالة** | 🞎 | 🞎 |
| **السوق** | 🞎 | 🞎 |
| **مركز/ محلات تخفيضات** | 🞎 | 🞎 |
| **محلات الجملة/ Wholesale/Jumla** | 🞎 | 🞎 |
| **ولا واحدة مما سبق** | 🞎 | 🞎 |

***إذا نعم***

**2. ما هو تكرار تسوقك في السوبر ماركت ومراكز التخفيضات؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **أكثر من مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

1. **من أي من محلات السوبرماركت والجمعيات التعاونية والهايبرماركت التالية تسوقت خلال الـ3 أشهر الماضية؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **غيرها من التسوق** | | **التسوق الرئيسي النظامي** |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Adailiya Co-op Society** | **العديلية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Andalos Co-op Society** | **الأندلس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Naseem Co-op Society** | **النسيم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Sawabir Co-op Society** | **الصوابر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Shuwaikh Co-op Society** | **الشويخ** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Al Yarmouk Co-op Society** | **اليرموك** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Ardiya Co-op Society** | **العارضية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Bayan Co-op Society** | **بيان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Carrefour (Avenus)** | **كارفور (الافنيوز)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Carrefour (Express)** | **كارفور(الجهراء)** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **City Center Salmiya** | **سيتى سنتر السالمية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **City Center Shuwaikh** | **سيتى سنتر الشويخ** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Da'iya Co-op Society** | **الدعية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dahar Co-op Society** | **الظهر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dahiyat Abdulla Al Salem & Mansouriya Co-op Society** | **ضاحية عبد الله السالم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Dasma Co-op Society** | **الدسمة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Defence Co-op** | **الدفاع** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Fahaheel Co-op Society** | **الفحاحيل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Faiha Co-op Society** | **الفيحاء** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Fintas Co-op Society** | **الفنطاس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Firdous Co-op Society** | **الفردوس** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Geant 360** | **جيان 360مول** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Geant Easy Salmiyah** | **جيان إيزى السالمية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Gulf Mart Supermarket Fahaheel** | **جلف مارت -الفحاحيل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Gulf Mart Supermarket Hawally** | **جلف مارت- حولى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Gulf Mart Supermarket Khaitan** | **جلف مارت -خيطان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Gulf Mart Supermarket –Jleeb Al Shuyoukh** | **جلف مارت- جليب الشويخ** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Gulf Mart Supermarket Salmiya** | **جلف مارت- السالمية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Gulf Mart Supermarket**  **Shuwaikh** | **جلف مارت -الشويخ** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Hadiya Co-op Society** | **هدية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Jabriya Co-op Society** | **الجابرية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Jahra Co-op Society** | **الجهراء** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Jleeb Al Shuyoukh Co-op Society** | **جليب الشويخ** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Kaifan Co-op Society** | **كيفان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Khaitan Co-op Society** | **خيطان** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Khaldiya Co-op Society** | **الخالدية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lulu Hypermarket -Fahaheel** | **لولو-الفحاحيل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lulu Hypermarket-Shuwaikh** | **لولو - الشويخ** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Lulu Hypermarket- Qurain** | **لولو- القرين** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Mishref Co-op Society** | **مشرف** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Nuzha Co-op** | **النزهة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Omariya Co-op Society** | **العمرية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Police Academy** | **الشرطة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Qadsiya Co-op Society** | **القادسية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Qurtoba Co-op Society** | **قرطبة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Rawda & Hawalli Co-op Society** | **الروضة وحولى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Rehab Co-op Society** | **الرحاب** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Riqqa Co-op Society** | **الرقة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Rumaithiya Co-op Society** | **الرميثية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sabah Al Naser Co-op Society** | **صباح الناصر** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sabah Al Salem Co-op Society** | **صباح السالم** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sabahiya & Al Ahmadi Co-op Society** | **الصباحية والاحمدى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Salmiya Co-op Society** | **السالمية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Salwa Co-op Society** | **سلوى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sha'ab Co-op Society** | **الشعب** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Shamiya & Shuwaikh Co-op Society** | **الشامية والشويخ** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sharq Co-op Society** | **الشرق** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sulaibikhat &Al Doha Co-op Society** | **الصلبيخات والدوحة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Sulaibiya Co-op Society** | **الصليبية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **Surra Co-op Society** | **السرة** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **The Sultan Center Ahmadi** | **سلطان سنتر الاحمدى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **The Sultan Center Al Rai** | **سلطان سنتر الرى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **The Sultan Center Dajeej** | **سلطان سنتر الضجيج** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **The Sultan Center Fahaheel** | **سلطان سنتر الفحاحيل** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **The Sultan Center Hawalli** | **سلطان سنتر حولى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **The Sultan Center Jahra** | **سلطان سنتر الجهراء** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **The Sultan Center Kout** | **سلطان سنتر الكوت** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **The Sultan Center Mangaf** | **سلطان سنتر المنقف** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **The Sultan Center Salmiya** | **سلطان سنترالسالمية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **The Sultan Center Salwa** | **سلطان سنتر سلوى** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **The Sultan Center Sharq** | **سلطان سنتر الشرق** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **The Sultan Center Shuwaikh** | **سلطان سنتر الشويخ** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **The Sultan Center Sulaibiya** | **سلطان سنتر الصليبية** |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | **--------** | **ماركات**  **أخرى** |

**مراكز التسوق**

**SHOPPING CENTERS/ MALLS**

**1. هل زرت أي من مراكز التسوق في الكويت خلال الـ 12 شهراً الماضية؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 🞎 | 🞎 | **نعم** |
| 🞎 | 🞎 | **لا** |

**إذا نعم**

**2. ما هو تكرار زيارتك لمراكز التسوق؟**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **4 مرات أو أكثر من الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الأسبوع** | 🞎 | 🞎 |
| **2-3 مرات في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة في الشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **مرة واحدة أو مرتين كل 3 أشهر** | 🞎 | 🞎 |
| **أقل من ذلك** | 🞎 | 🞎 |

**3. أي من مراكز التسوق التالية زرته في الـ 3 شهور الماضية؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **مول** 360 | **360 Mall** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **اجيال 4** | **Ajial** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **العوضى** | **Al Awadi** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مجمع البستان** | **Al Bustan Complex** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مجمع الفنار** | **Al Fanar Complex** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الحمراء** | **Al Hamra** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مركز الجوهرة** | **Al Jawhara Center** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **القورى بلازا** | **Al Kawari Plaza** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الكوت** | **Al Koot** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سوق المنصورية** | **Al Mansouriya Market** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **المهلب** | **Al Mohallab** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سوق المباركية** | **Al Mubarakiah Market** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **المتحدة** | **Al Muthahida** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **العثمان** | **Al Othman** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الراية** | **Al Raya** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الوطنية** | **Al Wataniya** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الوطية** | **Al Watiya** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الأفنيوز** | **Avenues** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مجمع بيروت** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |  |
| **سنتر بوينت** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |  |
| **سيتى سنتر** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |  |
| **دانة** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |  |
| **ليلى جاليرى** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |  |
| مجمع مريم | 🞎 | 🞎 | 🞎 |  |
| **مارينا مول** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |  |
| **المثنى** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |  |
| **الصالحية** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |  |
| **سيزر** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |  |
| **سوق شرق** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |  |
| **سلطان سنتر** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |  |
| **فيلا مودا** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |  |
| **زهرة** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |  |
| **غيرها من مراكز التسوق:** | | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | |  | | |
|  | |  | | |

**الصيدليات الشعبية**

**POPULAR PHARMACIES**

**1. أي من الصيدليات تشتري الأدوية ومستحضرات التجميل والعناية الشخصية عادة؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **ابو حليفة** | **Abu Hulaifa** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **عادل** | **Adel Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الأندلس** | **Al Andalus Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الأتحاد** | **Al Ettihad Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الفحاحيل** | **Al Fahaheel Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الفروانية** | **Al Farwaniya Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الفردوس** | **Al Firdous Co-op Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الغدير** | **Al Ghadeer Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الغانم العالمية** | **Al Ghanim Al Alamia Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مركز الغانم** | **Al Ghanim Central Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الغانم العالمية** | **Al Ghanim Intl'l Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الغانم** | **AlGhanim Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بيان** | **Bayan Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **بوشهرى الوطنية** | **Boushari AL –Wataniya Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الفيحاء** | **Faiha Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فليكا** | **Failaka Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **غرناطة** | **Granada Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **حولى** | **Hawally Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ابن سينا** | **Ibn Sina**  **Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **كيفان** | **Khfan Co-op Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **مونتانا** | **Montana**  **Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فنيكا** | **Phoenicia Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **قرطبة** | **Qortoba Pharmacy** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **رنا** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **صداف** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **الشرقية** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **طيبة كلينك** | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **غيرها من الصيدليات (سجل):** | | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | 🞎 | | |
|  | | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**محلات العطور**

**POPULAR PERFUMERIES**

**1. أي من محلات العطور تشتري العطور ومستحضرات التجميل؟**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **أكثر الأحيان** | **غيرها** | |
| **ألايدز** | **Allied’s** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **أريج** | **Areej** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **شركة بيضون للتجارة** | **Beidoun Trading Company** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **دبنهامز** | **Debenhams** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **فيسس** | **Faces** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **هارفي نيكولس** | **Harvey Nichols** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **جاشينمال** | **Jashanmal** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **لايف استيل** | **Lifestyle** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ام.أية.سى** | **M.A.C** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ماركس & سبينسر** | **Marks & Spencer** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **باريس غاليري** | **Paris Gallery** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ساكس فيفث أفينيو** | **Saks 5th Avenue** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **سيفورا** | **Sephora** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **تناجرا** | **Tanagra** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **ذى بودى شوب** | **The Body Shop** | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| **غيرها من محلات العطور**  **(سجل):** | |  | 🞎 | 🞎 |